

素早く正確な動きを競う

令和元年度北村山支部消防操法審査会が、6月23日(日)にJAみちのく村山西部スイカ選果施設で開催されました。この審査会は、ポンプの始動やホースの延長といった放水作業の素早さと正確さを競うもので、毎年開催されています。今年もポンプ車3台、小型ポンプ6台が出場しました。団員たちは、連日夜間の訓練に励んで審査会に臨み、それぞれが積み重ねてきた練習の成果を出し切るべく、力のこもった操法を繰り広げました。

ポンプ車の部



最優秀		優秀	
第2分団第2部第1班		第3分団第1部第1班	
指揮者	村形 昌一 (本町)	指揮者	鈴木 武幸 (海谷)
1番員	佐藤 涼	1番員	西尾 智也
2番員	須藤 亮	2番員	工藤 竜児
3番員	佐藤 銀河	3番員	長瀬 憲太
4番員	村岡 雄	4番員	黒沼 新吾
補助員	小座間英人	補助員	戸津 勝也

小型ポンプの部



最優秀		優秀	
第4分団第2部第1班(大浦)		第4分団第1部第2班(川前)	
指揮者	青木 博	指揮者	遠藤 祐介
1番員	海藤 智之	1番員	齋藤 天徳
2番員	青木 聖和	2番員	井刈 晟平
3番員	柳橋 光広	3番員	土屋 良太
4番員	青木 伸輔	4番員	齋藤 雅仁
補助員		補助員	齋藤 雅仁

ポンプ車の部の最優秀第2分団第2部第1班(本町)と、小型ポンプの部の最優秀第4分団第2部第1班(大浦)は9月8日(日)に村山市で開催される山形県消防協会北村山支部消防操法大会(郡大会)に出場します。

歩いで長生きすっべ ウォーキングマップが完成しました

手軽に始められる運動・ウォーキングに取り組んでもらおうと、大石田地区のモデルコースを紹介したウォーキングマップ「歩いで長生きすっべウォーキングマップ」を作成しました。

ウォーキングマップは健康推進員が3期6年をかけてまとめた各地区のマップを土台にして、県立米沢栄養大学の協力を得て作成したものです。普段から、からだを動かすことで健康寿命を延ばし、病気になるリスクを下げることができます。

ウォーキングマップは役場、虹のプラザ、KOEnoKURAなどで配布しているほか、町のホームページにも掲載していますので、ぜひご活用ください。

ウォーキングイベント開催予定!

下記の日程でウォーキングイベントを開催する予定です。詳細は後日発行の「保健師だより」等をご覧ください。

開催予定日
10月3日(木)・4日(金)・16日(水)



マップでは、大石田地区の最上川沿いを中心とした所要時間約35分の「虹の郷コース」と、所要時間約70分の「松尾芭蕉の歴史コース」の2つのコースを紹介しています。各コースの見どころのほか、歩数や消費エネルギーの目安も掲載していますので参考にさせていただき、各自の体力・ペースに合わせて歩いてみましょう。

健康推進員を紹介します

健康で心豊かに生活できる町づくりをすすめるため、58名の方を健康推進員に委嘱しています。5月30日(木)に役場大会議室で横山副町長より委嘱状が交付されました。任期は令和3年3月31日までの2年間です。健康推進員は人間ドックやがん検診の受診を勧めたり、地区で行われる健康教室へ地域の方の参加を促したりして、町の保健事業全般で町民と行政のパイプ役となっています。



横山地区	熊谷 清子(上宿)	奥山 悦子(下宿)	伊藤 友子(上ノ原)	寺崎 秀子(上ノ原)
	石川富美子(坂ノ上)	小玉シヅエ(来迎寺)	高橋加寿子(来迎寺)	奥山澄美子(里)
	森 貴美子(里)	井上佐和子(田沢上)	高橋しのぶ(田沢下)	高橋喜代子(小菅)
	高橋智恵子(小菅)	高梨智恵子(新山寺)		
大石田地区	寺崎登志子(今宿)	鈴木 慶子(新町)	井刈由美子(川端)	遠藤 慶子(東町)
	細矢登久子(東町)	東海林典子(二丁目)	榎本 裕子(本町)	青木 有佳(愛宕町)
	木村満喜子(四日町)	小座間美恵子(四日町)	工藤須美子(横町)	早坂末知子(佐田町)
	脇本 茂子(仲通)	鈴木智恵美(仲通)	加藤 範子(南通)	工藤たみ子(朝日町)
	矢作 和恵(朝日町)	石塚 洋子(庚申町)	有路しづ子(庚申町)	今田 敦子(八幡町)
	今田 和代(井出)	伊藤恵美子(曙町)	佐竹 武子(栄町)	芳賀 道子(緑町)
亀井田地区	阿部トモ子(岩ヶ袋)	早坂 泰子(岩ヶ袋)	大山 清子(海谷)	星川とく子(海谷)
	星川 節子(鷹巣1)	村岡真由美(鷹巣2)	延澤 昌子(鷹巣3)	大沼 優子(豊田)
	柏倉 豊子(豊田)	柴田 栄子(豊田)	齋藤 秀子(川前)	海藤 秀子(駒籠)
	星川 明美(駒籠)	星川日出子(駒籠)	青木久美子(大浦)	青木 睦子(大浦)
	山内 智子(白鷺)	森 幸子(次年年子)	森 明美(次年年子)	

■保健福祉課 保健医療グループ TEL35-2111(内線170・171)