大石田町 地域おこし協力隊コラム

こんにちは！協力隊の大野あかねです。晴れ渡った空に、新緑の青葉。すがすがしさを感じる季節になりましたね！

みなさまご周知のとおり、今年度より新たに協力隊が３名加わり、隊員たちは各々の任務に毎日奮闘中です！大石田町を盛り上げるべく、たくさんの魅力を伝えていきます！

さて、この時期は山菜が多く採れますね！町内の方から毎年ながら分けていただいたのを、おひたしにしたり天ぷらにしたりと楽しんで調理しています。娘たちにも季節の食を味わってもらいながら次の季節の野菜や果物にもわくわくしています。

大石田町の山菜は雪深く、夏は気温が高い影響でどれも太く味がしっかりと濃いものばかりで、苦みのある山菜はアク抜きをしてから食べることもできますが、アクの正体はほとんどがポリフェノール類であるため、抗酸化作用があり、ガン予防や動脈硬化を抑制して老化を遅らせるのに効果的といわれているそうですよ！

KOEnoKURA こえのくら　SNS フェイスブックで発信中！「大石田町いいとごだにゃっす」/ ブログ･フェイスブックも更新中です。

あなたの文芸欄

俳句

山吹や街は黄一色華やかに　青木ミサ女
ふた畝は明日に残して菊根分　柏倉ヤス子
方言で会えぬさびしさかわす春　木村満喜子
花冷や一枚羽織る夫の背（せな）　斎藤静子
田沢・森秀雄氏の神域続きの農地を拝借して
吾子の畑先ず開墾を農始とて　星川紀一郎
吾の身問ふ光るつばめや病窓に　山奥Ｇ Ｇ

短歌

春になり桜が開花してくると心が自然に晴れやかになる　鈴木智恵美
白鳥は自然の摂理に従ひて遥かな北へとたびたちにけり　八鍬キクヨ
水仙は自から枯草かき分けて土手一列に花咲せをり　鈴木多喜子
二十五夜未明をあはき地球照青き「良夜」か月の面はま　小関祐子
こんなにも動物たちの生態を間近で見られる日々もわずかで　小玉春歌
葉桜の川辺の並木のしだれたる下枝（しづえ）に花が咲き満つる五月（最上川）　冨樫榮太郎
TOKYO（とうきょう）と決まりし日より五輪観て金婚祝ふは夫婦（めをと）の楽しみ　杜匠一
人の世はコロナに怯ゆる日々なれど自然はめぐりさくら花咲く　伊藤哲夫
春蘭を摘む落合は夕暮れて向きを変へたる風寒きなり　海藤忠男

切り取り線

地域おこし協力隊　末石隊員の 英語・中国語一言講座！

多くの外国人観光客が再び大石田町に戻って来られる時のため、今月から「英語・中国語一言講座」を始めます！切り取ってノートに貼っていただき、指差しで会話できるようにしています。もし、ご自身の言葉で伝えたい場合は、毎月２５日に動画を投稿しますので、下記ＱＲコードからアクセスいただき練習してみてください！

町民の皆さんには、この一言講座を活用いただき、ぜひ積極的に外国人観光客とコミュニケーションをとっていただきたいと思います！

◆今月の一言◆

日本語　→　こんにちは!ようこそ、大石田へ
英　語　→　Hi ! Welcome to Oishida town.
中国語　→　你好! 歡迎來到大石田

↑Facebook
「山形県大石田町に移住した地域おこし協力隊の日常」

山形県大石田町ホームページ

携帯・スマホからアクセスできます

死亡事故ゼロ332日目

（５月15日現在）

（令和3年1月1日～5月15日）

大石田町の事故発生状況

●発生件数　３件　（－５件）
●負傷者数　４人　（－４人）
●死亡者数　０人　（－１人）
※（　）は前年比

毎月1日は「大石田町交通安全行動の日」

6月の主な行事予定

日	行事予定
7（月）	母子健康手帳交付・健康相談 / 午後１時 30 分 / 役場相談室
9（水）	心配ごと相談 / 午後１時 30 分～午後４時 / 社会福祉協議会 行政相談 / 午後１時 30 分～午後３時 30 分 / 虹のプラザ小会議室
10（木）	年金相談 / 午前 10 時～午後３時 / 役場 101 会議室 ※新庄年金事務所への事前予約が必要です。 ℡ 0233-22-2050
11（金）	第２回大石田町議会定例会　～6/16 予定
21（月）	母子健康手帳交付・健康相談 / 午後１時 30 分 / 役場相談室
25（金）	農業委員会総会 / 午後３時 / 大会議室

※都合により日程が変わる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

日曜・休日急患の当番医

6月　診療時間：午前8時30分～午後5時

日	当番医院名	電　話
6日(日)	中　央　診　療　所	(23)2010
13日(日)	加藤クリニック	(22)9877
20日(日)	後　藤　医　院	(35)2034
27日(日)	さかえクリニック	(53)8181

家族の健康管理に気をつけて