

こんにちは☆地域包括支援センターです！

介護の相談をお受けいたします

不安な介護を安心な介護に変えましょう

あなたの介護を支えます！！

ショートステイ（短期入所生活介護）はご存知ですか？

### ショートステイとは・・・

介護する方の介護負担軽減や一時的に介護ができない場合の介護をする目的で、短期間施設に入所でき、日常生活全般の介護を受けることができるサービスのことです。

- ・介護をする自分が体調を崩し、どうしたらよいかわからない
- ・今後のことを考えるととても不安だ
- ・介護に疲れてしまった
- ・泊まりの仕事が入って心配だ
- ・施設に慣れておきたい
- ・施設の入所待ちをしたい
- ・病院を退院したが自宅で世話するのが心配



そんなときには

ショートステイを利用できます。(※)



※ショートステイは最大で30日まで連続利用が可能です。  
 ただし、介護度によって利用できる日数が変わりますのでご注意ください。  
 ※送迎も可能です。

### 施設入所をお考えの方へ

町内には、特別養護老人ホーム、地域密着型特別養護老人ホーム、グループホームといった3つの介護施設があります。

施設に入所するためにはそれぞれの施設ごとに入所条件があります。

特別養護老人ホーム  
 地域密着型特別養護老人ホーム } 要介護3以上の認定を受けている方

グループホーム……要支援2以上の認定で医師から認知症の診断を受けた方

※詳細は各施設にお問い合わせください。

まずは介護保険の申請をしましょう。  
 ご相談は大石田町地域包括支援センターへ

場所：特別養護老人ホーム「仁風荘」内  
 営業日：月曜日～土曜日 営業時間：8：30～17：30  
 ※12/31～1/3は休業日です。



☎36-1520

＼まってるよ！／



# まちとしよ

～大石田町立図書館 information～



- ◆☎35-3877 ◆公式HP <http://njii.town.oishida.yamagata.jp/library>
- ◆大石田町立図書館蔵書検索システム(WebOPAC)から蔵書の検索や貸出状況、新着情報の確認などができます。利用者登録をしている方は、貸出中の図書を予約することができます。詳しくは図書館にご確認ください。

- 開館時間 午前9時～午後7時(日曜日・祝日は午前9時～午後5時)
- 休館日 毎週木曜日(祝日の場合翌日)《10月の休館日》6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)

## 10月の特集 「スポーツの秋」

10月10日は「スポーツの日」。昨年のパラリンピックや今年の甲子園など、町内出身選手達の素晴らしい活躍が我々に感動と勇気を与えてくれたことは記憶に新しいですね。スポーツの日とは、「スポーツを通して人々と交流をもち、豊かな社会の実現を目指す」といった意味があるそうです。「本格的」でなくてもOK！周りの人と身体を動かすことを楽しんでみよう！

『中高生のスポーツハローワーク スポーツを仕事にしたい君へ』  
 (学研プラス)

競技者としてでなくとも、スポーツに関わり、やりがいや感動を覚えることができる仕事はたくさんある。理学療法士、通訳、ラケット開発者…。スポーツの世界で仕事をしている人達のインタビューと70以上の職種を紹介する。

『バッテリー』(あさの あつこ//作 教育画劇)

もうすぐ中1になる巧は、昔高校野球の監督だった祖父も認める剛速球投手。捕手としてすぐれた同じ年の豪とバッテリーを組んで練習している。多感な時期を野球に明け暮れて過ごす少年たちを、生き生きと描き出す。

『うっかりオリンピック』(こざき ゆう//著 フルカワ マモる//絵 集英社)

マラソン初心者レースで優勝、参加費用は全額選手の自腹、博物館から消えた第1回大会優勝メダル、絶対に負けないインチキフェンシング…。オリンピックで「うっかり」おきた話を収録。

## 今月は、どの本を読む？

新着本から話題の本・おすすめ本を紹介します！

『そらをとんだでんきやさん』  
 (富永 裕音//文・井上 諄子//絵 山形パナソニック)

山形パナソニック株式会社と東北芸術工科大学の協同で刊行。  
 東北芸術工科大学の学生たちが実際に店舗を取材しながら、暮らしを支える地域の電器店の役割を描いた「職育」絵本。

『クマのプーさんのむかしむかし』  
 (ジェーン リオーダグ//文・マーク パージェス//絵 文化学園文化出版局)

デパートの棚に並んでいたクマは、なんでも欲しがる女の子に連れて行かれて…。クマのプーさんが幼いフリストファー・ロビンと出会ったころのお話や森に来る前の話。原作「クマのプーさん」の公式に認められた過去編。

『月灯館殺人事件』  
 (北山 猛邦//著 星海社)

「本格ミステリの神」と謳われる作家・天神人が統べる館「月灯館」。その館に集い本格ミステリ作家たちの間で繰り広げられる連続殺人！悩める作家たちはなぜ／誰に／何のために殺されるのか？正統派本格ミステリ。

『かいけつゾロリのちょ～いたずらさがしえ333』  
 (原 ゆたか//原作・赤澤 英子//[ほか]イラスト ポプラ社)

かいけつゾロリのちょ～いじわるなさがし絵&まちがいさがしで、ひらめきUP！初級の「やまズ」から上級の「ゲキムズ」まで、全部で33問掲載。目標時間内に全部見つけれられるかな？

『鎌倉13人衆の真実』  
 (本郷 和人//著・前山 三都里//まんが 宝島社)

株式会社ミナトモの社員、史織は取締役会で壮絶な権力バトルを目撃。さらに叔父がくれたスマホにはなぜか「鎌倉13人衆」のあの人がコールが!?現代を舞台にしたまんがを交え、「鎌倉13人衆」の真実に迫る。

『マンガ始皇帝 項羽と劉邦』  
 (石ノ森 章太郎//著 飛鳥新社)

マンガ「キングダム」の舞台となった時代を解説するとともに、漫画界のレジェンド・石ノ森章太郎が、謎多き始皇帝の生涯と、秦滅亡後の乱世を駆け抜けた猛将・項羽を描いたマンガ2本を収録する。

※すべて町立図書館蔵書