



おーいしだ

大石田町

第21回新そばまつり

P2~3

みんなのスポーツ

P4~5

除雪作業にご協力を

P8~9

ニュース玉手箱

P12~13



■表紙写真

11月5日(日)に行われた亀井田橋開通式典。川前ギフチョウ神楽を先頭に川前地区・豊田地区の住民や工事関係者など約100名による渡り初めが行われました。

「食事・運動心がけ みんなで健康おいしだ」 大石田町健康増進計画 健康おいしだ21



大石田町健康ウォーキングマップ

各コースの見どころを紹介します

町公式ホームページに「大石田町健康ウォーキングマップ」を掲載しています。これは町健康推進員が3期6年にわたって実際に歩き、作成した各地区おすすめコースです。9つのコースがあり、所要時間や距離とあわせて、ビューポイントや名所も紹介していて、気軽に歩きながら美しい景観を楽しむことができます。

各コースの見どころをシリーズで紹介します。健康推進員おすすめコースを参考にウォーキングを楽しんでみませんか。

⑥大石田の歴史探索コースA(大石田地区)



今回は10月11日(水)に行われたウォーキングイベント「おーいしまち歩き」から大石田地区コースを紹介します。当日は2コースに分かれ、健康推進員や地域の方など22名がウォーキングを楽しみました。



今回は大石田地区コースのうち四日町地区や井出地区などを巡るコースを紹介します。



今回は集合場所である町民交流センター「虹のプラザ」からスタート。中学校の脇を通り、最上川まで一気に下ります。川を眺めながら堤防沿いを歩き、西光寺、井出地区の子育て地蔵などを巡り駅前まで上るアップダウンの大きいコースです。イベントではおよそ1時間で約4.3キロを歩き、歩数は約6,000歩でした。

町公式ホームページではマップと今回歩いたルートの詳細を紹介しています。トップページ「暮らし・手続き」から「福祉・健康」に進み、「ウォーキングマップ」をご覧ください。

読書の秋、と想っていたら大石田には早や、雪の季節がやってきました。町立図書館の開館をきっかけに毎週のように通って館内で本を読み、数冊の本を借りて自宅でも読んでいます。しかし以前に比べて読むペースがぐっと落ち、最近ではさまざまジャンルの本を読みたいという気持ちも強いせいか、ほとんど読まないうちに目移りして結局1冊も読みきれないで返却してしまっています。今年も残すところ1ヶ月あまり、せめて今借りている本くらいはじっくり、読みきりたいなあ(雪かき、年賀状の準備など...そう、ゆっくりもしていられないのですが。)(あ)

楽がき帳

町の人口 平成29年11月1日現在

世帯数	2,339戸 (-7)
総人口	7,294人 (-20)
男	3,580人 (-13)
女	3,714人 (-7)

(10月中の異動)

出生	3人	転入	10人
死亡	20人	転出	13人