

# 参加者募集

# 男だけの料理教室

料理をちょこっと覚えるだけで人生が楽しくなる♪

平成30年2月20日 火  
午前9時30分～12時  
大石田町町民交流センター2階「調理室」

## 調理実習

「簡単に作れる！ さばの味噌煮定食」

～料理の基本から学べます～

講師 島貫久美子氏（管理栄養士）

- 対象者：町内在住の男性
- 持ち物：①エプロン  
②頭にかぶるもの（手ぬぐい等）  
③材料費500円
- 申込方法：保健福祉課窓口または電話でお申込みください。
- 申込締切：2月9日（金）
- お申込み・お問い合わせ先

大石田町保健福祉課 保健医療グループ 保健衛生担当  
Tel 0237-35-2111（内線171）

この事業は、おいしだ健康づくりポイント事業の対象です。

