

令和4年度 大石田スポーツクラブ 年間スケジュール



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

①太極拳教室		②ルディックウォーキング教室		③仕事帰りエクササイズ教室		④キッズステップ・ホップ教室		⑤スポーツ民踊教室	
曜日 時間	第1・3週 火曜日 午前10時00分～11時00分	曜日 時間	第2・4週 火曜日 午前9時30分～11時00分	曜日 時間	エアロビ 第2週 水曜日 ヨガ 第3週 金曜日 午後7時00分～8時00分	曜日 時間	第1・3週 水曜日 午後7時00分～8時00分	曜日 時間	第1・3週 火曜日 午後1時30分～3時00分
場所	虹のプラザ (2階 リハーサル室)	場所	【集合場所】 虹のプラザ エントランスホール	場所	虹のプラザ (1階 保健センター)	場所	虹のプラザ (1階 保健センター)	場所	虹のプラザ (2階 リハーサル室)
⑥デイ・エクササイズ教室A		⑥デイ・エクササイズ教室B		⑦バレトン／フィギュア8教室		⑧スポーツ吹矢教室		⑨ふれあいスポーツ教室	
曜日 時間	第1・3週 金曜日 午前10時00分～11時00分	曜日 時間	第2・4週 金曜日 午前10時00分～11時00分	曜日 時間	バレトン 第1週 木曜日 フィギュア8 第3週 木曜日 午前10時00分～11時00分	曜日 時間	第2・4週 木曜日 午後1時30分～2時30分	曜日 時間	第2・4週 木曜日 午後7時00分～8時00分
場所	4～5月 保健センター 6月～ 中会議室	場所	4～5月 保健センター 6月～ 中会議室	場所	虹のプラザ (2階 リハーサル室)	場所	虹のプラザ (2階 リハーサル室)	場所	クロスカルチャー

※現時点での予定であり、都合により開催日が変更する場合があります。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2023年 1月	2月	3月
1 金 ⑥A	1 日	1 水 ④	1 金 ⑥A	1 月	1 木 ⑦	1 土	1 火 ①⑤	1 木 ⑦	1 日	1 水 ④	1 水 ④
2 土	2 月	2 木	2 土	2 火 ①⑤	2 金 ⑥A	2 日	2 水 ④	2 金 ⑥A	2 月	2 木 ⑦	2 木 ⑦
3 日	3 火	3 金 ⑥A	3 日	3 水 ④	3 土	3 月	3 木 ⑦	3 土	3 火	3 金 ⑥A	3 金 ⑥A
4 月	4 水	4 土	4 月	4 木 ⑦	4 日	4 火 ①⑤	4 金 ⑥A	4 日	4 水 ④	4 土	4 土
5 火 ①⑤	5 木	5 日	5 火 ①⑤	5 金 ⑥A	5 月	5 水 ④	5 土	5 月	5 木 ⑦	5 日	5 日
6 水 ④	6 金 ⑥A	6 月	6 水 ④	6 土	6 火 ①⑤	6 木 ⑦	6 日	6 火 ①⑤	6 金 ⑥A	6 月	6 月
7 木 ⑦	7 土	7 火 ①⑤	7 木 ⑦	7 日	7 水 ④	7 金 ⑥A	7 月	7 水 ④	7 土	7 火 ①⑤	7 火 ①⑤
8 金 ⑥B	8 日	8 水 ③	8 金 ⑥B	8 月	8 木 ⑨	8 土	8 火 ②	8 木 ⑧⑨	8 日	8 水 ③	8 水 ③
9 土	9 月	9 木 ⑧⑨	9 土	9 火 ②	9 金 ⑥B	9 日	9 水 ③	9 金 ⑥B	9 月	9 木 ⑧⑨	9 木 ⑧⑨
10 日	10 火 ②	10 金 ⑥B	10 日	10 水 ③	10 土	10 月	10 木 ⑧⑨	10 土	10 火 ②	10 金 ⑥B	10 金 ⑥B
11 月	11 水 ③	11 土	11 月	11 木 ⑧⑨	11 日	11 火 ②	11 金 ⑥B	11 日	11 水 ③	11 土	11 土
12 火 ②	12 木 ⑧⑨	12 日	12 火 ②	12 金 ⑥B	12 月	12 水 ③	12 土	12 月	12 木 ⑨	12 日	12 日
13 水 ③	13 金 ⑥B	13 月	13 水 ③	13 土	13 火 ②	13 木 ⑧⑨	13 日	13 火 ②	13 金 ⑥B⑧	13 月	13 月
14 木 ⑧⑨	14 土	14 火 ②	14 木 ⑧⑨	14 日	14 水 ③	14 金 ⑥B	14 月	14 水 ③	14 土	14 火 ②	14 火 ②
15 金 ⑥A	15 日	15 水 ④	15 金 ⑥A	15 月	15 木 ⑦⑧	15 土	15 火 ①⑤	15 木 ⑦	15 日	15 水 ④	15 水 ④
16 土	16 月	16 木 ⑦	16 土	16 火 ①⑤	16 金 ⑥A	16 日	16 水 ④	16 金 ④⑥A	16 月	16 木 ⑦⑧⑨	16 木 ⑦
17 日	17 火 ①⑤	17 金 ③⑥A	17 日	17 水 ④	17 土	17 月	17 木 ⑦	17 土	17 火 ①⑤	17 金 ③⑥A	17 金 ③⑥A
18 月	18 水 ④	18 土	18 月	18 木 ⑦	18 日	18 火 ①⑤	18 金 ③⑥A	18 日	18 水 ④	18 土	18 土
19 火 ①⑤	19 木 ⑦	19 日	19 火 ①⑤	19 金 ③⑥A	19 月	19 水 ④	19 土	19 月	19 木 ⑦	19 日	19 日
20 水 ④	20 金 ③⑥A	20 月	20 水 ④	20 土	20 火 ①⑤	20 木 ⑦	20 日	20 火 ①⑤	20 金 ③⑥A	20 月	20 月
21 木 ⑦	21 土	21 火 ①⑤	21 木 ⑦	21 日	21 水 ④	21 金 ③⑥A	21 月	21 水 ④	21 土	21 火 ①⑤	21 火
22 金 ③⑥B	22 日	22 水	22 金	22 月	22 木 ⑨	22 土	22 火 ②	22 木 ⑧⑨	22 日	22 水	22 水 ①
23 土	23 月	23 木 ⑧⑨	23 土	23 火 ②	23 金	23 日	23 水	23 金 ③⑥B	23 月	23 木	23 木 ⑧⑨
24 日	24 火 ②	24 金 ⑥B	24 日	24 水	24 土	24 月	24 木 ⑧⑨	24 土	24 火 ②	24 金 ⑥B	24 金 ⑥B
25 月	25 水 ④	25 土	25 月	25 木 ⑧⑨	25 日	25 火 ②	25 金 ⑥B	25 日	25 水	25 土	25 土
26 火 ②	26 木 ⑧⑨	26 日	26 火 ②	26 金 ⑥B	26 月 ⑦	26 水	26 土	26 月	26 木 ⑧⑨	26 日	26 日
27 水	27 金 ⑥B	27 月	27 水	27 土	27 火 ②	27 木 ⑧⑨	27 日	27 火 ②	27 金 ⑥B	27 月	27 月
28 木 ⑧⑨	28 土	28 火 ②	28 木 ⑧⑨	28 日	28 水	28 金 ⑥B	28 月	28 水	28 土	28 火 ②	28 火 ②⑤
29 金	29 日	29 水	29 金 ③⑥B	29 月	29 木 ⑧	29 土	29 火	29 木	29 日		29 水
30 土	30 月 ⑦	30 木 ⑦	30 土	30 火	30 金 ③⑥B	30 日	30 水	30 金	30 月		30 木
	31 火 ①⑤		31 日	31 水		31 月		31 土	31 火 ①⑤		31 金