

虹カフェで、楽しくお茶飲みしませんか

～みんなで介護予防・認知症予防・閉じこもり予防やってみよう！～



「虹カフェ」を4月から月1回開催しています。認知症のある方、持病のある方、楽しみを見つけたい方、年齢・性別を問わずどなたでも参加することができます。皆さんと顔を合わせ交流し、笑って話をする時間を持つことは、いつまでも元気に過ごすためにとっても大切です。

ゆったりお茶を飲みながら、楽しく過ごせますのでどうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております。

ご自身やご家族の健康・介護・生活の相談に応じます

虹カフェには地域包括支援センター、社会福祉協議会、介護保険の担当者や保健師が常駐し皆さんの活動をサポートするほか、自身の健康や家族の介護、生活上の不安について相談に応じます。

7月の「虹カフェ」開催予定

日時 7月23日(月) 午前9時30分～午前11時30分
場所 虹のプラザ「保健センター」(参加無料)

「んだんだ講座」で福祉の地域づくりをサポートします



各地区の公民館などで出前講座「んだんだ講座」を開催しています。地域包括支援センターと社会福祉協議会の職員、保健師が出向いて、その地域で安心・安全に過ごすためのアドバイスをし、地域の福祉に関する困りごとなどをお伺いします。

介護のこと、地区で百歳体操をしたい、買い物ができなくて困っている、など気軽に相談できる機会ですので「うちの地区でも開催したい」という希望がありましたら、下記までご相談ください。

いきいき百歳体操に取り組んでみませんか



「いきいき百歳体操」は寝たきり高齢者を減らそうと高知市で考案されたもので、テレビ画面に流れる映像を見ながらゆっくりと体を動かすものです。町内では8地区で取り組まれています。保健センターでも定期的に開催していますのでぜひご参加ください。(保健センターでの開催日時はお知らせ版でご案内しています。)

保健福祉課では自分たちの地区でも取り組みたいという皆さんの、立ち上げと定期的な開催を後押ししますので、下記までご相談ください。

■保健福祉課 福祉グループ 介護保険担当 Tel 35-2111 (内線132)

8/16 大石田まつり 最上川花火大会

打ち上げ花火大募集!

あなたの熱い思い、大石田の夜に打ち上げませんか

最上川に灯ろうが流れる中、町民号「20号玉10連発」をはじめとする大型花火や、光と音の織り成す幻想的な創造花火の打ち上げなど、大石田の「元氣」を結集して開催する最上川花火大会では、今年も皆さんの打ち上げ花火を募集しています。

夏の最上川の夜空にあなたの思いを打ち上げませんか。

記念花火

「〇〇ちゃん、お誕生日おめでとう!」、「還暦記念」、「結婚おめでとう」、「開店〇〇周年」など、家族や仲間、会社などの記念日や日頃の感謝の気持ちを心に残る打ち上げ花火で祝福してみませんか。メッセージを添えて打ち上げを行います。ぜひ自分の気持ちを伝え、記念花火に花を添えましょう。

マイ尺玉

「記念花火を打ち上げるほどのことはないけれど、自分の花火(マイ尺玉)を打ち上げたい!」という方を募集します。「(ご家族へ)いつもありがとう」など、メッセージを添えて打ち上げを行います。他の人が上げる花火を見ているだけではつまらない、自分(自分たち)の花火でまつりを盛り上げたいという方大歓迎です。

ふるさと花火

大石田町から離れて暮らしている親戚、友人、町にゆかりのある方にぜひご紹介ください。

☆☆「花火」価格表☆☆

●10号	45,000円
●花火コレクション	140,000円
●大スターマイン	140,000円
●特大スターマイン	200,000円
●ジャンボスターマイン	300,000円

◆申込締切 7月6日(金)まで
◆申込先 大石田まつり委員会事務局
(役場産業振興課内)

Tel 35-2111 内線145・146