

「まさか」は必ずやってくる

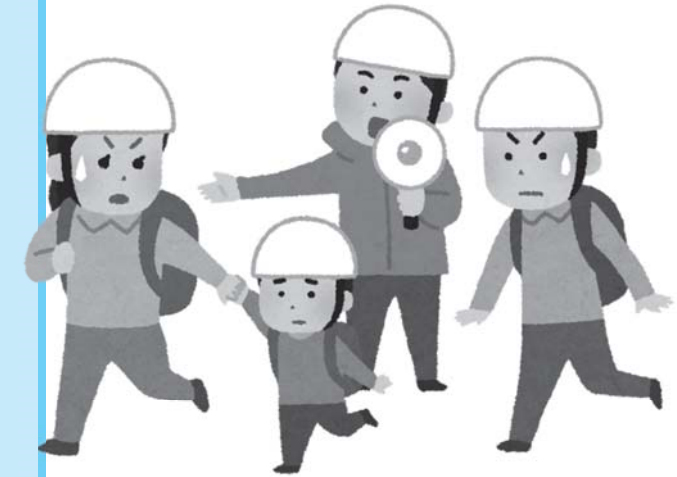
日頃からの備えが、いざというときの**防災力**を高めます。

災害から命を守ることができるのは、皆さん一人一人の心がけです。
家庭や地域で、防災についてできることを進めましょう。

避難のときに持って逃げる「非常持出品」と、災害後の生活を支える「非常備蓄品」に分けて用意しておきましょう。



非常時 持出品



在宅避難に備蓄したい
物品例とその量 4人家族で
1週間を想定

非常時 備蓄品



ほかにも非常用トイレやポータブルストーブを用意しておくと安心です。

水 5箱 (1箱2リットル6本入り)	マスク 2～3箱 (1箱50枚入り) 年齢に応じたサイズを用意	トイレ用ペーパー 2～3パック (1パック12ロール)
ゴミ袋 大250枚 小・中各50枚	口内の汚れを拭くウエットタオル 7本 (1本100枚入り)	LEDランタン 3個以上 (リビング、キッチン、トイレ用など)
携帯用トイレ 140個	常備薬 適宜	カセットボンベ 15本