

おいしだ

大石田町

2020 **9**
No.771

広報 **おいしだ**

2020/9

No.771

◇編集・発行 大石田町総務課
〒999-4112 山形県北村山郡大石田町緑町1番地

☎0237-35-2111 FAX 0237-35-2118

◇印刷 (有)印刷文化堂



町のご長寿を紹介します P 2~4
インフルエンザ予防接種費用を一部助成します P 5
日頃の備えが自分の身を守ります P 6~9

■表紙写真
大石田保育園運動会ごっこ(9月16日)
9月16日(水)に大石田保育園で運動会ごっこが開催されました。新型コロナウイルス感染症対策のため、例年より規模を縮小しての開催となりましたが、園児は元気いっぱいの姿を参観する父兄に見せていました。

別冊 おおいしだものがたり ~資料館資料編~

只今資料館では、日本遺産「山寺と紅花」関連企画展大石田に遺る近代日本画展を開催中です。この中から今回は柴田是真作『月宮殿』をご紹介します。

作品の前に、まずは「日本画」とは何か、ということを考えてみます。より広義に日本の絵画と考えれば、平安時代の絵巻物や鎌倉時代の仏画、室町の水墨画、桃山の障壁画や江戸の浮世絵なども日本画に含まれます。ただし、これらの作者は絵師や画僧、あるいは絵師であり、「日本画家」と呼ぶことはありません。というのも「日本画」という概念は近代以降にできたものだからなのです。

明治初期に、ファイン・アート(英)などの翻訳語として出来た「美術」に合わせて、「西洋画」との対比で作られたのが「日本画」という言葉です。この「日本画」の中には、フェノロサや岡倉天心の影響と指導で展開していった東京美術学校—日本美術院系統のものと、江戸時代以来の町絵師の立場から新しい時代に対応していったものの、二つの系統の日本画がありました。このうち後者の系統に属するのが柴田是真(文化四・1807—明治二十四・1891)です。

柴田是真は、円山派の鈴木南嶺の手ほどきを受け、その後四条派の諸氏に学びました。是真が学んだ円山四条派のエッセンスは、彼のみならず、近代の日本画にとっても重要なはたらきをしています。応挙・呉春の円山四条派では、「写生」という考えのもと、対象を客観的実証的に捉えることを重視していました。西洋画の技法とはやや異なるものの、この写生の下地があったため、日本画は洋画の写実表現をゆるやかに受け入れることができたのです。円山四条派から川端玉章や竹内栖鳳といった、日本の伝統的画風に西洋画の空間表現を巧みに取り入れた日本画家が排出されていることからそれがわかります。是真は玉章・栖鳳よりも上の世代にあたり、画技の他にも、頼山陽や香川景樹らから漢学や国学、歌学を学びました。そこで培った教養は近代的感覚に独特のエスプリを加え、より洗練された作風を形作っています。

さて、『月宮殿』は掛軸装ですが、表面が全て本紙(画面)になっています。目線の高さに描かれる満月は、着彩ではなく周りの闇を塗り残すことで表わされているのも面白いところです。月の中に浮かび上がる、インドや中国の伝説、または竹取物語にも登場する月の宮殿は、月のクレーターの模様のようなでもあり、空想上のものでありながらいたって自然にそこにあります。画面下方には桔梗や萩でしょうか、色彩はなく墨の陰影のみで秋草が添えられています。宵闇の中、薄墨の濃淡やさりげなく刷かれた金粉で雲間から差し込む月光を表現し、幻想的な風情を演出します。おぼろげな中にも穏やかな変化があり、すっきりとした画面が落ち着いた秋の夜長の雰囲気と調和していて、その場の空気さえも描いたような現実感があります。ふと月の宮殿に想いを馳せてしまう魅力的な作品を是非ご覧ください。



日本遺産「山寺と紅花」関連企画展 大石田に遺る近代日本画展は11月15日(日)まで

9月11日に、今年満100歳を迎えられた方へのお祝い状の伝達があり、取材にお邪魔しました。
今年めでたく満100歳を迎えられたのは木村ハルさん、高橋ハル工さん、今田文字さんの3人で、お会いすると皆さんとてもお元気。村岡町長からお祝い状が手渡された後、皆さんに健康の秘訣を伺うと、共通するのは「好き嫌いをなく何でも食べること」や「無理をしない範囲で身の回りのことを自分でやってみること」などでした。皆さんは、健康のために心がけていることはありますか。私は麺類が好きで、炭水化物を多く摂りがちなので、少々偏った食生活を改善しないといけないなと感じました。(松)

築がき帳

※この人数は外国人も含めたものです。

町の人口 令和2年9月1日現在	
世帯数	2,335戸 (+1)
総人口	6,792人 (-6)
男	3,335人 (-1)
女	3,457人 (-5)
(8月中の異動)	
出生	1人
死亡	4人
転入	11人
転出	14人

祝！満100歳！ おめでとうございます！

今年めでたく満100歳を迎えられた木村ハルさん、高橋ハルエさん、今田文子さんに、長年にわたり社会の発展に寄与したことを感謝する内閣総理大臣からのお祝い状と記念品、町からの長寿のお祝いが9月11日（金）に村岡町長から手渡されました。（施設入所の方は、転居前の地区を掲載しています。）



木村 ハルさん(黒滝)

足腰が丈夫で、今でも米を研いでご飯を炊いたり、草むしりをする日もあるそうです。とにかく自分でやってみるのが健康の秘訣とのこと。

高橋 ハルエさん(小菅)

手先が器用で、洗濯物も自分でたたむことができます。

また、読み書きが得意で、新聞を読むのもお手の物です。



今田 文子さん(緑町)

好き嫌いなく何でも食べることが健康の秘訣とのこと。

また、ずっと読書が趣味で、この日も読みにくい漢字が並ぶお祝い状をすらすらと読み上げました。



9月21日は敬老の日です。敬老の日は日本生まれの記念日で、昭和22年に兵庫県多可郡野間谷村（現在の多可町）で「お年寄りを大切にし、お年寄りの知恵を生かした村作りをしよう」という考えのもと「としよりの日」が提唱されたのが始まりと言われています。

皆さんは身近な方とどのように過ごされましたか？

インフルエンザ予防接種費用を一部助成します

助成期間：令和2年10月1日～令和3年1月31日

予防接種を受ける際は、医療機関に直接予約してください。役場での手続きは必要ありません。予診票は医療機関にあります。事前に説明をよく読み理解したうえで受けてください。**対象は子どもと高齢者**です。

- 対象／大石田町に住所を有する**子ども**
生後6カ月から中学3年生(H18.4.1生まで)
- 助成回数／生後6カ月～13歳未満2回 13歳～中学3年生1回
- 助成金額／1人1回につき1,900円
- 医療機関／町内医療機関の他、町と契約している医療機関になります。
- 持ち物／母子手帳 健康保険証 ※自己負担金
※自己負担金は接種料金から助成金額を差し引いた額です。医療機関に直接お問い合わせください。

- ◆対象／大石田町に住所を有する**高齢者**
①予防接種を受ける当日に満65歳以上の方
②予防接種を受ける当日に満60歳以上65歳未満で心臓、じん臓又は呼吸器の機能に日常生活が制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより障害を有する方(身体障害者1級に準ずる者)
- ◆助成金額／1人1回1,900円
- ◆医療機関／北村山地区医療機関の他、町と契約している医療機関になります。
- ◆持ち物／健康保険証 ※自己負担金
※自己負担金は接種料金から助成金額を差し引いた額です。北村山地区の医療機関で接種した場合、接種費用3,900円-助成金1,900円で2,000円です。その他医療機関で受ける場合は医療機関に直接お問い合わせください。接種希望の方は早めに受けることをお勧めします。
- ◆その他／65歳以上の生活保護世帯の方は無料ですが、事前に役場で申請が必要となります。

※ロタウイルスワクチンが令和2年10月1日から定期接種になります。令和2年8月以降に生まれたお子さんが対象です。**対象になる方には、赤ちゃん訪問時に個別でご案内いたします。**

子どものインフルエンザ予防接種契約医療機関一覧

- 大石田町**／吾妻クリニック、神林内科小児科医院、後藤医院(1歳以上接種)
- 尾花沢市**／おくやま内科医院、加藤クリニック(1歳以上接種)、さかえクリニック、清治医院、尾花沢市中央診療所(1歳以上接種)、尾花沢病院(1歳以上接種)
- 村山市**／奥山内科循環器科クリニック(1歳以上接種)、かるベクリニック(1歳以上接種)、甲州耳鼻咽喉科医院(年少以上接種)、羽根田医院、はんだクリニック、三浦皮膚科医院(3歳以上接種)、たておか小児クリニック、まつき整形外科クリニック(小学1年生以上接種)、八鍬医院(3歳以上接種)、小室医院
- 東根市**／いとう内科クリニック(小学1年生以上接種)、宇賀神内科クリニック、江口こども医院、大沼医院、ひがしね耳鼻咽喉科、すずきこどもクリニック、宮崎外科胃腸科クリニック、ひかり皮膚科(3歳以上接種)、藤田医院(7歳以上接種)、保坂クリニック、山本内科医院(1歳以上接種)、北村山公立病院(1歳以上接種)

お問い合わせ ■保健福祉課 保健医療グループ ☎35-2111(内線171)

大石田町の ご長寿紹介

大石田町には、数えて88歳以上になるご長寿の方が87人いらっしゃいます。そこで、数えて百歳以上の方とめでたく白寿、米寿を迎えられた皆さんを紹介いたします。これからも元気で過ごしてください。(敬称略・生年月日順、町賀寿対象者のみ掲載。施設入所の方は、転居前の地区を掲載しています。)(9月11日現在)

【数え105歳】
小内スエ(上宿)

【数え102歳】
柏倉利三郎(豊田)

【数え101歳】
海藤善四郎(大浦)
木村ハル(黒滝)
高橋ハルエ(小菅)

【数え100歳】
今田文子(緑町)
齊藤キミ(愛宕町)
高橋タカ(下宿)
星川千代(駒籠)
八鍬ミツエ(上ノ原)
矢作サキ(東町)
阿部作美(岩ヶ袋)

【数え99歳白寿】
加賀フジエ(新町)
阿部富治(岩ヶ袋)
工藤ミキ(海谷)
大場イシヨ(小菅)

【数え88歳米寿】
井上チヨエ(東町)
高橋スヅエ(来迎寺)
松浦幸子(桂木町)
長瀬キヌヨ(海谷)
尾崎清(東町)
庄司良弥(四日町)
三浦文男(八幡町)
市村ヨシ(二丁目)
海藤啓(井出)

森山トミ(庚申町)
阿部なをえ(里)
八鍬ヤイノ(上ノ原)
井上マスエ(下宿)

名垣義助(鷹巣1)
松浦正美(桂木町)
柏倉イト子(豊田)
有川とみえ(坂ノ上)
鈴木進吉(海谷)
吉高ハルエ(海谷)
斎藤トシエ(鷹巣3)
木村サダ子(佐田町)
井村ハツヨ(川前)
森源左エ門(次子)
関義光(小菅)
村上哲子(東町)
鈴木多喜子(仲通)
阿部ハル子(岩ヶ袋)
高橋カネ(田沢下)
伊藤哲夫(栄町)
小内榮子(下宿)
二藤榮助(四日町)
羽賀常雄(仲通)
黒沼キヨ子(白鷺)
高橋昭治(来迎寺)
土屋時治(豊田)
阿部留子(来迎寺)
村岡カチ子(鷹巣3)
小内保(来迎寺)
井藤みどり(鷹巣3)
井前シゲ子(川前)

笹原エイ(新谷)
長瀬タケヨ(海谷)
八鍬ヒデ子(大浦)
三浦サタ子(八幡町)
井川孝夫(川前)
関頼夫(田沢下)
田中タカ子(東町)
海藤フサ(井出)
長岡幸子(庚申町)
山岡昌幸(鷹巣1)
本間吉男(四日町)
山本昌幸(鷹巣1)
井上重養(曙町)
小川重勇(来迎寺)
星川タケノ(駒籠)
高橋タケノ(駒籠)
高橋妙子(豊田)
早坂艶子(岩ヶ袋)
森キミエ(坂ノ上)
森太郎(田沢下)
今田ヨシ(朝日町)
伊藤久美子(田沢上)
笹原美千子(田沢上)
青木たかを(駒籠)
木内末次郎(曙町)
清水秋子(上宿)
吾妻恵子(朝日町)
伊藤初子(鷹巣3)

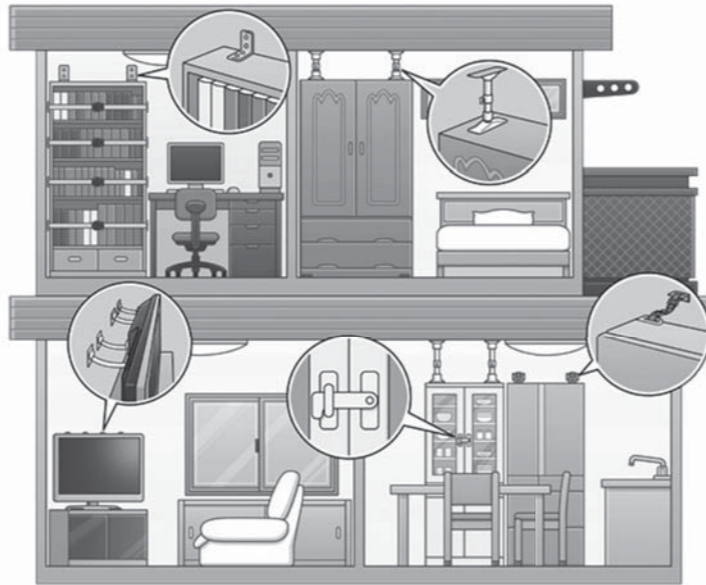
これからも元気でいてね!



家具の置き方を工夫しましょう

阪神・淡路大震災や新潟県中越地震などでは、多くの方が倒れてきた家具の下敷きになって亡くなったり、大けがをしました。大地震が発生したときには「家具は倒れるもの」と考えて、転倒防止対策を講じておく必要があります。

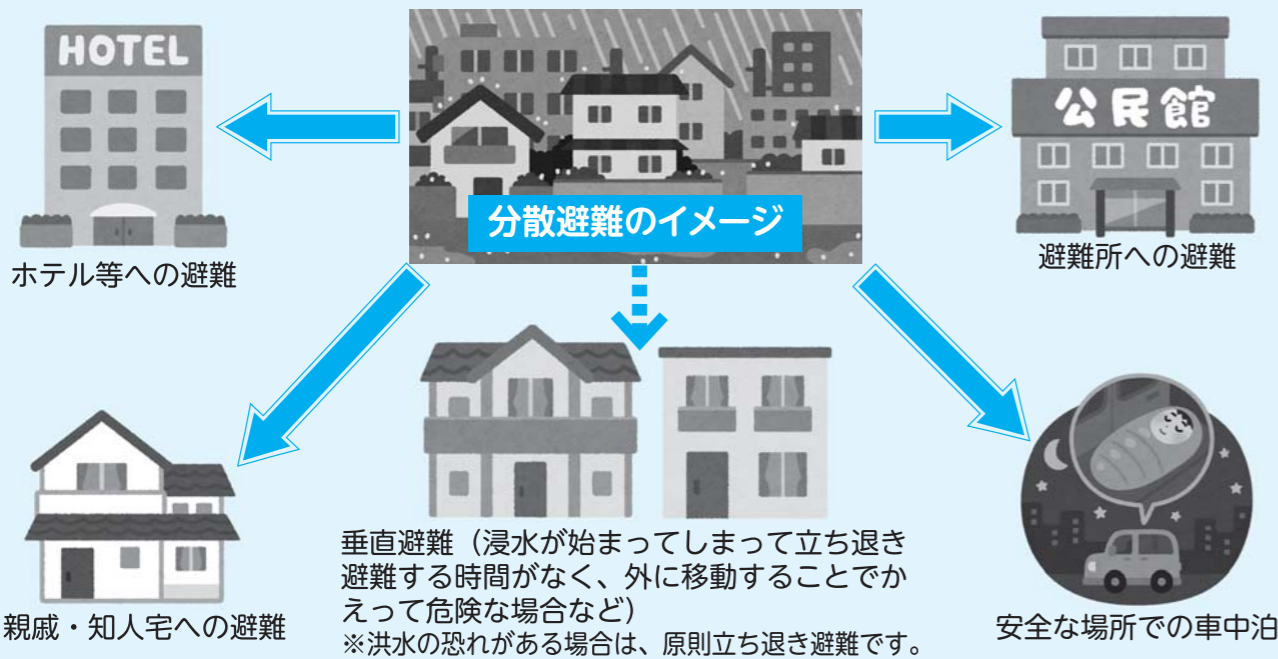
- ◆家具が転倒しないよう、家具は壁に固定しましょう。
- ◆寝室や子ども部屋には、できるだけ家具を置かないようにしましょう。置く場合も、なるべく背の低い家具にするとともに、倒れたときに出入り口をふさいだりしないよう、家具の向きや配置を工夫しましょう。
- ◆手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備えておきましょう。



コロナ禍の今だから…

分散避難を心がけましょう

避難所に多くの方が密集すると、新型コロナウイルス感染症が拡大するリスクがあります。避難所への避難以外にも、親戚・知人宅や車中泊など様々な避難先に分散して避難することが大切です。



←次のページでは避難する際の非常時持出品や、非常時備蓄品についてまとめています。

お問い合わせは ■総務課 総務グループ ☎35-2111(内線218)



備えのススメ
日頃の備えが
自分の身を
守ります

災害に対するご家庭での備え

防災マップを確認しましょう

町では、「大石田町防災マップ」を全戸に配布しています。災害はいつどこで発生するか予測できません。ただちに避難をするために、各家庭で危険箇所や避難場所を確認しましょう。また、いざというときに備え、非常持出品を準備しておくことも重要です。この機会に防災マップを確認して、家庭での備えを万全にしましょう。



↑防災マップをしっかりと確認しましょう。

災害発生の際には テレビなどで情報収集に努めましょう

災害対策で忘れてはならないのが情報収集の準備です。被災直後はもちろん、避難生活を送るときも情報が大切です。いざというときに正しい情報を手に入れるためにも、日頃から防災に関する情報をチェックしたり、テレビやラジオ、インターネットなど災害時の情報入手方法を確認しておく習慣を身につけておきましょう。

「まさか」は必ずやってくる

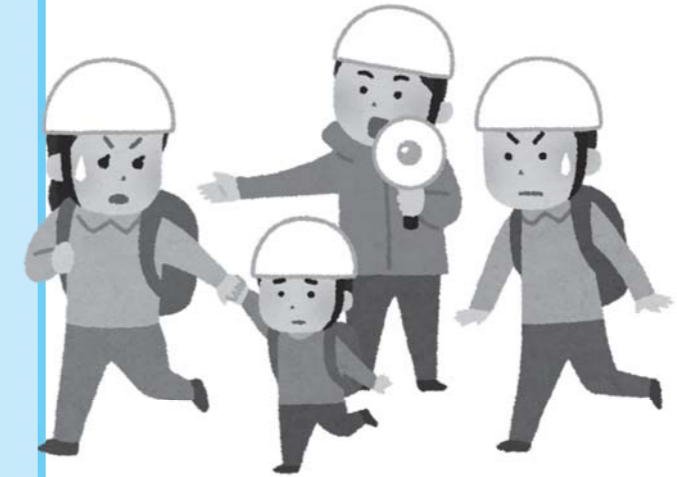
日頃からの備えが、いざというときの**防災力**を高めます。

災害から命を守ることができるのは、皆さん一人一人の心がけです。
家庭や地域で、防災についてできることを進めましょう。

避難のときに持って逃げる「非常持出品」と、災害後の生活を支える「非常備蓄品」に分けて用意しておきましょう。



非常時 持出品



在宅避難に備蓄したい
物品例とその量 4人家族で1週間を想定

非常時 備蓄品



ほかにも非常用トイレやポータブルストーブを用意しておくと安心です。

水 5箱 (1箱2リットル6本入り)	マスク 2～3箱 (1箱50枚入り) 年齢に応じたサイズを用意	トイレ用ペーパー 2～3パック (1パック12ロール)
ゴミ袋 大250枚 小・中各50枚	口内の汚れを拭くウエットタオル 7本 (1本100枚入り)	LEDランタン 3個以上 (リビング、キッチン、トイレ用など)
携帯用トイレ 140個	常備薬 適宜	カセットボンベ 15本



新型コロナウイルス感染症拡大防止に取り組む事業者の皆様へのお知らせ

※大変有利な制度となっておりますので、是非ご利用ください。
 なお、詳細につきましては大石田町ホームページをご参照ください。

◆事業者向け 補助金・給付金制度一覧

項目	概要	補助率	金額	申請期間
新・生活様式対応支援事業費補助金(ガイドライン対応型)	新しい生活様式に対応するための設備等を導入した事業者に対し、補助金を交付。 例) 飛沫対策設備(アクリル板、透明ビニールシート等)換気設備、衛生用品(マスク、消毒液等) ◎エアコン(空気清浄機能・換気機能のいずれかが搭載されているもの)が補助対象に追加となりました。	10/10	2万 } 30万円	8/11(火) } 12/21(月)
オンライン化促進支援事業費補助金	在宅ワークやテレワーク環境の整備など、オンライン化促進のための事業を実施した事業者に対し補助金を交付。 例) パソコン、無線LAN機器、WEB会議用機器等 ※原則として凡用性があり、目的外使用になり得るものは対象外ですが、テレワーク環境の整備に関する費用は対象となります。	2/3	【上限】 100万円	8/11(火) } 12/21(月)
事業承継・雇用継続奨励補助金	事業の継続により雇用と取引先を守るため、事業承継を促進する奨励金を給付。 【個人事業主】県外からの移住により事業を引き継ぐ者 【法人の場合】吸収合併し雇用数を維持する者	10/10	【個人事業主】 50万円 【法人】 100万円	8/11(火) } 12/21(月)
雇用調整助成金申請代行補助金	4/7~9/30の休業による雇用調整助成金等の申請事務を社会保険労務士、又は弁護士へ依頼し、支払う申請代行手数料に対し補助金を交付。	10/10	【上限】 40万円	8/11(火) } 10/30(金)

◆大石田町事業継続支援給付金(建設業・製造業、タクシー業・代行)

項目	概要	金額	申請期間
建設業・製造業	町内業者で、新型コロナウイルス感染症の影響により、前年同月比で収入が20%以上減少した事業者を支援(建築業・設備業等を含みます) ※大石田町事業継続支援給付金(5万円)の給付を受けた事業者は支給対象となりません	一律15万円	9/1(火) } 10/30(金)
タクシー業・代行業	町内業者で、新型コロナウイルス感染症の影響により、前年同月比で収入が20%以上減少した事業者を支援 ※県の緊急経営改善支援金の給付を受けた事業者は、事業者割の支給対象となりません	【事業者割】 一律10万円 【タクシー等車両】 1台につき3万円	9/1(火) } 10/30(金)

※大石田町事業者支援上乗せ給付金について 申請期間：10/30(金)まで
 大石田町緊急経営改善支援金(5万円：県からの営業自粛協力依頼への支援金の上乗せ給付)及び大石田町事業継続支援給付金(5万円：小売業、飲食業、理容業、美容業、役務の提供等を行う事業者への給付金)の給付を受けた事業者に対し、事業継続のため支援金(一律10万円)を上乗せ給付します。該当事業所へ直接申請書を送付いたしますので、必要事項を記載のうえ返送ください。

◆小売業、飲食業、理容業、美容業、役務の提供等を行う事業者の皆様

大石田町事業継続支援給付金(一律5万円)の申請期間は9月30日までとなっております。
 お忘れのないようご注意ください。【申請窓口】大石田町商工会/TEL：0237-35-2131

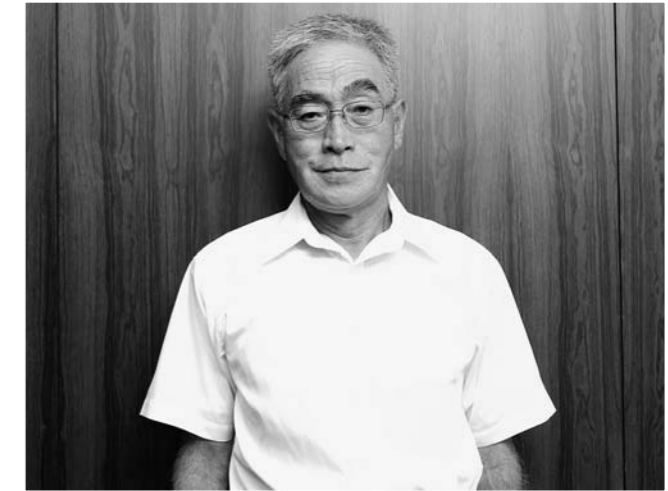
お問い合わせ

産業振興課 商工観光グループ

【TEL】0237-35-2111(内線145・146) 【FAX】0237-35-2118 【Mail】syokoka@town.oishida.yamagata.jp

新しい民生委員児童委員を紹介します

この度、菅原直志さん(今宿)が厚生労働大臣より大石田町民生委員・児童委員に委嘱されました。今宿地区と新町地区を担当します。地域住民の方と行政のパイプ役や調整役を担います。



古瀬製作所と有限会社永沢製作所が町に足踏み式消毒台を寄贈

古瀬製作所(古瀬文寿代表)が、8月31日(月)に役場を訪れ、足踏み式消毒台1台を町に寄贈しました。これは、新型コロナウイルス感染症が収束しない中で、役場に来庁される方の手指の消毒に役立ててもらいたいとの思いで有限会社永沢製作所(永沢喜雄代表取締役)と連名で寄贈されたものです。
 寄贈された足踏み式消毒台は、役場正面玄関に設置し活用させていただきます。大変ありがとうございます。



明るい町づくりを願って

東北電力ネットワーク株式会社(遠藤裕之 新庄電力センター所長)、株式会社ユアテック(村上学新庄営業所長)が、9月2日(水)に役場を訪れ、LED街路灯3基を町に寄贈しました。これは、両社の「明るい町づくりに役立ててほしい」との思いで寄贈されたものです。
 大変ありがとうございました。



3歳児健診でむし歯のなかった子を 紹介します ~4月から6月生れの3歳児~

3歳児健康診査が7月21日(火)に保健センターで行われ、平成29年4月から6月生まれの3歳児が健診を受けました。そのうち、むし歯のなかった12名を紹介します。乳歯は生え変わりますが、きれいな永久歯になるためには乳歯を健康にしておくことが大切です。毎日『食べたらみがく!』の歯磨き習慣を心がけましょう。



◎ふたば保育園『写真左から』

- 遠藤 穂乃香 ちゃん (八幡町)
- 横山 実里 ちゃん (八幡町)
- 横山 侑里 ちゃん (八幡町)
- 鈴木 神翔 くん (仲通)
- 五十嵐 鈴 ちゃん (緑町)

◎ふたば横山保育園『写真左から』

- 六沢 心虹 ちゃん (小菅)
- 海藤 灯 ちゃん (坂ノ上)
- 高橋 璃愛 ちゃん (来迎寺)
- 関 結花 ちゃん (小菅)



◎大石田保育園『写真左から』

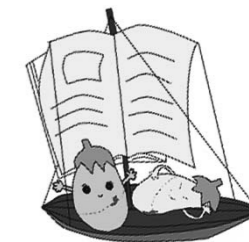
- 柴田 紗良 ちゃん (豊田)
- 大山 晃慧 くん (海谷)



早坂 華 ちゃん (岩ヶ袋)

まちとしよ

~大石田町立図書館 information~



“みんなでのりきろう”

☎ 電話 35-3877

🌐 公式HP <http://niji.town.oishida.yamagata.jp/library/>

■開館時間 午前9時~午後7時(日曜日・祝日は午前9時~午後5時)

■休館日 毎週木曜日・特別整理期間ほか《10月の休館日》1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)

ソーシャルディスタンス



マスク着用



マイバック持参



※ご協力をお願いいたします。感染拡大の状況により変更する場合がありますので、最新の開館・サービス状況については、図書館公式ホームページをご覧ください。図書館までお問い合わせください。

祝 開館3周年 祝



9月1日で大石田町立図書館が開館から3周年を迎えました。コロナの影響下でイベントの開催はありませんが、これまでの記録をHP上で公開しました。4年目もどうぞよろしくお願いいたします。

大石田町立図書館のあゆみ(開館からこれまで)
URL:<http://niji.town.oishida.yamagata.jp/library/tosyoayumi.html>

アマビエ葉プレゼント中!

京都大学貴重資料デジタルアーカイブで公開されている「アマビエの図」入り葉を配付中☆詳しくは図書館カウンターまでどうぞ!

※読書週間最終日
11月9日(月)まで

京都大学附属図書館所蔵
「肥後国海中の怪(アマビエの図)」



今月は、どの本を読む?

空気が澄んで気持ちのいい季節。登山・サイクリング・つり・キャンプなどの本を読んで、外へ出かけませんか?

特集「アウトドアの秋を楽しもう」



『バックをザックに持ち替えて』 (唯川 恵 著、光文社刊)

浅間山から始まり、ついにはエベレスト街道まで!何が楽しいのか?辛いのにどうしてまた登ってしまうのか?登山の魅力を、名手が描き尽くしたエッセイ集。



『バテない体をつくる登山食』 (大森 義彦 監修・誠文堂新光社刊)

「山ではなぜお腹が空くのか」から、登山に必要な栄養、おいしい登山食のレシピ、運搬・保存のテクニックまで、登山に役立つアイデアを紹介しています。



『釣り竿一本からはじめる魚釣り』 (村越 正海 著・成美堂出版刊)

身近な水辺での遊び釣りから、海や川・湖沼での本格的な釣りまで、釣りの基本をわかりやすく解説。道具や魚種ごとの仕掛け・釣りのコツなど、役立つ情報が満載。



『スポーツ自転車でもた走ろう!』 (山本 修二 著、技術評論社刊)

「ユルユル乗る」スポーツ自転車の魅力を紹介。買う前に知っておくべきことから、楽しい乗り方、自転車旅までを解説。より自由な大人の自転車生活を楽しみましょう。



『生き物としての力を取り戻す50の自然体験』 (カシオ計算機株式会社監修、オライリー・ジャパン他刊)

身近な公園で楽しめるものから森の中で生きる方法まで、これまでとは一味違う自然体験のアイデアが詰まった一冊。



『新しいキャンプの教科書』(STEP CAMP監修 池田書店刊)

キャンプのはじめ方や住空間の作り方、自然の中での遊び方など、アウトドアのプロ集団がキャンプを楽しむための基礎知識が楽しくわかります。

※すべて町立図書館蔵書

教室紹介!!

その2

ノルディックウォーキング教室

ノルディックウォーキングは、ポールを使って歩行運動を補助し、運動効果をより増強するフィットネスエクササイズの種類です。

上半身もしっかり使うので、肩や首のコリの解消、肩甲骨の可動域の改善にも有効です!

四季の変化を感じながら、
「歩きの質」を高めてみませんか?

第2・4週 火曜日 午前9:30~11:00 開催中!!

お問合せ 町民交流センター「虹のプラザ」
虹のプラザ事務室まで

※この事業はおおいだ健康づくりポイント事業の対象です。
※コロナ対策を講じたうえで実施しています。



(写真は昨年開催時のものです)

死亡事故ゼロ90日目

(9月15日現在)

大石田町の交通事故発生状況

- (令和2年1月1日~9月15日)
- 発生件数 10件 (±0件)
 - 負傷者数 9人 (-2人)
 - 死亡者数 2人 (+2人)
- ※()は前年比

毎月1日は「大石田町民交通安全行動の日」

!ご注意!

秋になり夕暮れが早くなっています。車を運転するときは、早めのライト点灯とハイビームを積極的に活用しましょう!
また、歩行者の死亡事故の約7割は夜間に発生しています。夜間に出歩く際は、ピカピカ光る反射材や懐中電灯等を活用しましょう!

10月の主な行事予定

日	行事予定
3(土)	紙類・廃タイヤ・廃バッテリー・小型家電回収/午前6時30分~午前7時30分/役場駐車場 赤い羽根共同募金オープニングセレモニー/午前10時/ふたば児童センター
5(月)	母子健康手帳交付・健康相談/午後1時30分/役場相談室
8(木)	年金相談/午前10時~午後3時/役場101会議室 ※新庄年金事務所への事前予約が必要です。☎0233-22-2050
11(日)	大石田町スポーツレクリエーションフェスティバル ・総合開会式/午前7時30分/虹のプラザ ・勤労者ソフトボール大会/大石田中グラウンドほか ・町民グラウンドゴルフ大会/町スポーツ広場 ・スポーツ少年団のつどい(ドッジボール大会)/大石田中体育館
14(水)	心配ごと相談/午後1時30分~4時/社会福祉協議会 行政相談/午後1時30分~3時30分/虹のプラザ小会議室
18(日)	大石田町防災訓練/午前8時30分~正午/東町地内
19(月)	母子健康手帳交付・健康相談/午後1時30分/役場相談室
21(水)	大石田町結婚祝賀記念式典/午前11時/ JA大石田宮農センター
26(月)	農業委員会総会/午前10時/大会議室

※都合により日程が変わる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

日曜・休日急患の当番医

10月 診療時間: 午前8時30分~午後5時

日	当番医院名	電話
4(日)	さかえクリニック	(53)8181
11(日)	おくやま内科医院	(24)0980
18(日)	吾妻クリニック	(35)2021
25(日)	清治医院	(23)2125

家族の健康管理に気をつけて



大石田町地域おこし協力隊コラム

こんにちは! 前回投稿した際、プランターでミニトマトを栽培の様子を載せましたが、あれから毎日たくさんミニトマトが育ってくれました。娘と一緒に収穫し、赤くなったミニトマトを見つけると教えてくれるようになりました。自分で作ったものだからこそ、安全と安心で収穫したての新鮮な野菜を楽しむことが出来ました。娘も自分で収穫した野菜を食べることで、貴重な経験に繋がったのではないかと思います。

また、近隣の方からはキュウリやナス、ししとうなど夏野菜を分けていただく機会が増え、とても嬉しかったです。レシピや保存方法なども教えて頂き、普段より楽しく料理することができました。

お店で見えないような大きなナスやキュウリもいただき、とてもみずみずしく、多く水分を多く含んでいるので、体を冷やし、栄養を摂るとともに夏バテ対策をすることができました。関東に住んでいた時に、野菜を分けて頂く習慣は無く、とても新鮮で町内の方とのコミュニケーションも取れ「子どもたちがバクバク食べてますよ!」と報告すると、とても喜んでくれたので、こちらでも嬉しく思いました。

(大野 あかね)



KOEnoKURA こえのくら SNS フェイスブックで発信中! 「大石田町いいとこだにゃっす」/ ブログ・フェイスブックも更新中です。

短歌

大陽がサンサンと照る天気の日ほまさに絶好の洗濯日和
茂吉翁最上の洪水好みしとふこの濁流もすでに見たるや
墓守りのごとくに咲きたる百合の花盆花添へて香をたきをり
ねえ知ってた夕日の影は水色になることわれの影が問ひくる
焼香の作法について親族と談笑できる年齢となつて
学生われの手紙に「大石田の恩」を讃ふる返事給ひき(斎藤茂太氏)
三代目町長の命受け町づくり特殊堤防けふに活きある
リモコンのdボタンを押しわが町の天気を調べる小雨降る朝
かたはれにナスビを挽ぎて箱に詰め店に卸せば昼ちかきなり

海 伊 杜 富 小 小 鈴 八 鈴
藤 藤 櫻 玉 関 木 敏 木
忠 哲 匠 榮 春 祐 多 智
男 夫 一 太郎 歌 子 喜 恵
美

あなたの文芸欄

俳句

人の行く裏に道あり花野山
たつぷりと茄子漬け置いて妻旅に
冠水にめげず色づく稲穂波
雨降らず秋大根蒔く好機待つ
稲穂首掴み見定む農夫かな
まつげつたうあせ終戦記念日の朝
万緑や仏捨菫塔をふところに

星 高 斎 木 柏 五十 青
川 橋 藤 村 倉 嵐 木
紀 徹 静 満 ヤ 隆 ミ
一 郎 子 喜 子 司 女