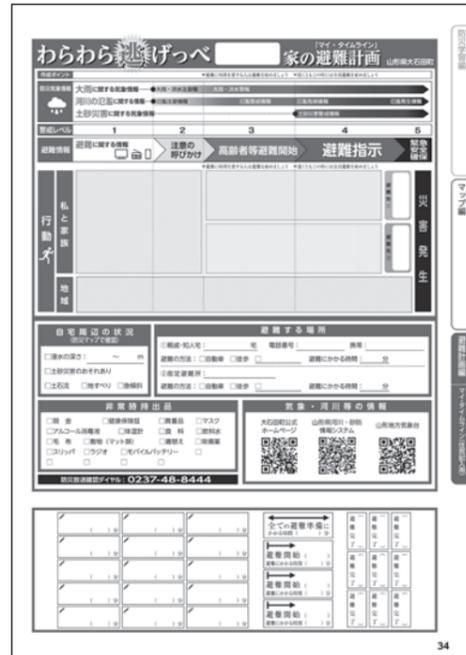


家族で
つくりよう!

マイ・タイムライン わが家の避難行動計画



マイ・タイムラインは、大雨による河川の氾らんなど、災害の発生に備えて「いつ・どこに・どのように」避難するのかをあらかじめ決めておく避難行動計画です。一人ひとりの避難行動を事前に家族で話し合い、どのタイミングで何をするのかを決めておくことで、いざという時にあわてず迷うことなく行動することができます。



各地で毎年のように大規模な自然災害が発生し、令和2年7月豪雨では最上川、五十沢川がいつすいして多くの町民が避難しましたが、重要なのは「自分の命は自分で守る」、「家族の命は家族で守る」という意識を持つことです。

いつ起こるか分からない災害に備え、家族のマイ・タイムラインを作成してみましょう。

マイ・タイムラインは、大石田町防災マップのP33~34にも掲載しているほか、町ホームページからデータをダウンロードすることもできます。



備蓄のススメ 非常時持出品を準備しよう

巨大地震などの大規模災害が発生すると、道路の寸断などによりスーパーなどの商品はもちろん、救援物資も届かないことが考えられます。自宅で避難生活を送ることも考え、救援物資が届くまでの3~7日間程度自足するつもりで備えましょう。

非常時持出品リスト (大人2人分の目安)

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> 非常持ち出し袋 1個 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 2個 | <input type="checkbox"/> 救急袋 |
| <input type="checkbox"/> 飲料水500ml 6本 | <input type="checkbox"/> ライター 2個 | <input type="checkbox"/> 毛抜き 1本 |
| <input type="checkbox"/> ローソク 2本 | <input type="checkbox"/> 十徳ナイフ 1本 | <input type="checkbox"/> 消毒液 1本 |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ 1台 | <input type="checkbox"/> ロープ5メートル 1本 | <input type="checkbox"/> 脱脂綿 適当量 |
| <input type="checkbox"/> 軍手・手袋 2組 | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ 2個 | <input type="checkbox"/> ガーゼ(滅菌) .. 2枚 |
| <input type="checkbox"/> トイレットペーパー 1ロール | <input type="checkbox"/> 筆記用具 1セット | <input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬など .. 適当量 |
| <input type="checkbox"/> 油性マジック(太) 1本 | <input type="checkbox"/> ブランケット 2枚 | <input type="checkbox"/> 包帯 2巻 |
| <input type="checkbox"/> 生理用品 適当量 | <input type="checkbox"/> タオル 4枚~ | <input type="checkbox"/> 三角巾 2枚 |
| <input type="checkbox"/> レジャーシート 1枚 | <input type="checkbox"/> 布製ガムテープ 1個 | <input type="checkbox"/> マスク 2枚 |
| <input type="checkbox"/> 簡易トイレ 2枚~ | <input type="checkbox"/> 現金(公衆電話用の小銭) .. 約50枚 | <input type="checkbox"/> ばんそうこう .. 10枚~ |
| <input type="checkbox"/> 缶入り乾パン 2個 | <input type="checkbox"/> 救急袋 1枚 | |



お問い合わせは ■総務課 総務グループ ☎35-2111 (内線218)



Yahoo! 防災速報

地震や豪雨、土砂災害、避難情報、熱中症情報などあらゆる災害情報をお知らせします。

利用者
全国で
1800万人
以上!

登録方法

①まずはAppStore(iPhone)、GooglePlay(Android)からアプリをダウンロードしてください。



②インストールが完了したらアプリの初期設定を行います。画面に表示される操作指示に従って初期設定を完了してください。初期設定では、「現在地連動通知機能」の設定と「通知を受け取る地域」の設定を行い、1分程度で完了します。

※この初期設定をしないと、情報を受け取れないので、インストール完了後に必ず行ってください。

1 初期設定を始める

防災速報は災害情報を「プッシュ通知」でお知らせします。「次へ」をタップしてください。

2 現在地連動通知機能を設定する

移動先でも、今いる場所の災害情報を受け取れます。この機能を利用する場合は「この機能を使う」をタップしてください。

3 通知を受け取る地域を設定する

「地域を設定する」をタップして、通知を受け取る地域を選びます。

4 設定の完了

以上で初期設定は完了です。「始める」をタップしてください。