



あの感動を再び..

©2023 PARAPHOTO Photo by Manto Artworks

# 2024パリパラリンピック直前

## 齋藤元希選手特集！

**広報**——パラリンピックへ向けて練習ではどんなことに重点を置いていますか。

**元希選手**——課題はペース配分です。一定のペース配分でないとならないうれしいところ、50Mを測っても同じタイムになるように練習をしています。

**広報**——選考会の経験をどのようにパリパラリンピックに活かしていきたいですか。

**元希選手**——いままでは緊張がよい方向に働いていました。しかし、選考会当日は、肩が回らず、水を捉えている感覚が無くなる程緊張してしまいました。今では、良い経験ができたと思っています。

**広報**——パリのパラリンピックでの目標は。

**元希選手**——リレーではチームとしてのベストタイムを目指したいと思っています。また個人で



▲元気になる！元希水！

も結果を求めて頑張りたいです。キャプテンとしても個人としても精一杯頑張りたいと思いますので、応援していただければ嬉しく思います。

**広報**——最後に、障がいスポーツの盛り上がりについてどのように考えていますか。

**元希選手**——心理学で「できると思えばできる」というものがある。自分の頑張る姿で町が盛り上がり、色々なスポーツをやってみるきっかけになればと思います。

### 元希選手の激励会を

#### 虹のプラザで行いました

7月27日(土)に虹のプラザで元希選手の激励会が行われました。激励会には、やる気！勇気！齋藤元希の会(柏倉孝志会長)が主催したもので、約80名の方々が元希選手を激励しました。当日は、元希選手と同級生が司会を行い、町や県議会、有志の方々からの激励金が手渡されたほか、中学生からのビデオメッセージの上映や国旗への寄せ書きが行われ、元希選手はパリパラリンピックでの活躍を誓っていました。



## 頑張れ！齋藤元希選手！



Profile

# 齋藤 元希

Saito Genki

豊田地区出身。株式会社スタイル・エッジ所属

2023年10月に行われた杭州アジアパラ競技大会で3つのメダルを獲得する。同年11月には、第40回日本パラ水泳選手権大会に出場し、50Mバタフライと50M平泳ぎで日本新記録を更新するなど目覚ましい活躍を続けている。2024パリパラリンピック日本代表として出場が決定している。

元希選手にパラリンピックへの意気込みなどを聞きました

**広報**——パラリンピックでの出場予定種目はありますか。  
**元希選手**——あくまで予定ですが、団体のリレーと個人種目が5種目の合計6種目での出場を予定しています。