

3歳児健診でむし歯のなかった子 を紹介します

～令和3年5月から8月生まれの3歳児～

3歳児健康診査が、10月11日(金)に保健センターで行われ、令和3年5月から令和3年8月生まれの3歳児が健診を受けました。そのうち、むし歯のなかった7人を紹介します。乳歯は生え変わりますが、きれいな永久歯になるためには乳歯を健康にしておくことが大切です。毎日『食べたらみがく!』の歯磨き習慣を心がけましょう。



◀大石田保育園 (写真左から)

- 菅 ^{たいが}大河さん(今宿)
- 佐々木 ^{ひなの}陽菜乃さん(鷹巣1)
- 柴田 ^{りら}莉良さん(豊田)

▶ふたば保育園 (写真左から)

- 星川 ^{なづな}七絆さん(栄町)
- 阿部 ひかりさん(緑町)
- 山田 みれいさん(桂木町)
- 寺崎 ^{あやか}彩夏さん(南通)



「ねんきんネット」は「マイナポータル」との連携で簡単に利用できます

連携に
必要なもの



- ① スマートフォン
スマートフォンにマイナポータルアプリをインストールしてください。



<https://myna.go.jp>

- ② マイナンバーカード



- ③ 数字4桁のパスワード

(例) 1 2 3 4

マイナンバーカード受け取り時に設定した「利用者証明用電子証明書パスワード」

国民年金の手続きが スマホで完結!



窓口へ手続きに
行く時間がないな

お勤め先を退職したときや保険料を納めるときにオンラインで手続きができます

- 国民年金の加入手続き
- 保険料の納付
- 保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の手続き
- 保険料の口座振替手続き
(口座振替を利用すると割引もあります)

年金記録が いつでも確認できます!



今までの記録は
どうなってるかな



年金記録の誤りや保険料の納め忘れがないかを確認できます

- 年金の加入月数
- 資格取得・喪失年月日
- 月ごとの納付状況
- 持ち主不明記録の検索

通知がオンラインで 受け取れます!



確定申告を簡単に
できないかな?

e-Tax対応の通知書データの受け取りやオンラインで通知書の内容確認ができます。ペーパーレス化にぜひご協力ください

- 通知書の電子データ送付 (e-Tax対応)
 - ・ 社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書
 - ・ 公的年金等の源泉徴収票
- 通知書 (電子版) の確認
 - ・ ねんきん定期便など

年金見込額の試算、 年金請求の手続きも!



将来いくら年金が
もらえるのかな?



年金見込額の試算や年金請求手続きをオンラインで行えます

- 年金見込額の試算
将来受け取る年金見込額を確認できます。(自動計算のほか、収入などの条件設定も可能)
- 年金請求の手続き
老齢年金の請求ができるようになりました!(一部の方から順次開始)

「ねんきんネット」に関するお問い合わせは…
☎0570-058-555(ナビダイヤル) または、

ねんきんネット

🔍 検索