



おおいしだ

大石田町



大石田の「元気」を日本中に!
大石田まつり
P2~3

大石田駅前賑わい拠点施設
KOE no KURA
P4~5

町民交流センター 虹のプラザが
完成しました
P8~11

■表紙写真

大石田保育園のプール開き。今年初めてのプールを思いっきり楽しみました。

「食事・運動心がけ みんなで健康おおいしだ」 大石田町健康増進計画 健康おおいしだ21



大石田町健康ウォーキングマップ

各コースの見どころを紹介しします

町公式ホームページに「大石田町健康ウォーキングマップ」を掲載しています。これは町健康推進員が3期6年にわたって実際に歩き、作成した各地区おすすめコースです。9つのコースがあり、所要時間や距離とあわせて、ビューポイントや名所も紹介していて、気軽に歩きながら美しい景観を楽しむことができます。

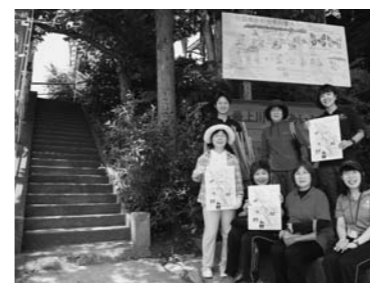
各コースの見どころをシリーズで紹介しします。健康推進員おすすめコースを参考にウォーキングを楽しんでみませんか。

②観音様と最上川で

エネルギーチャージコース(川前・豊田地区)



今回は延澤昌子さん(鷹巣)、井苅千恵子さん(川前)、青木久美子さん(大浦)、早坂富美子さん(岩ヶ袋)の4名の健康推進員がコースの見どころを紹介しします。



川前観音からスタート。まず道中の安全を祈願し、雄大な最上川を眺めます。川前地区の堤防沿いには水田が広がっています。車通りが少なく、歩くのに適しています。



大雨の後の晴れ間、いつもより増水した最上川に空の青色が映っています。

亀井橋を渡り、豊田地区へ。7月上旬、アジサイが鮮やかに花を咲かせています。あつたまりランド深堀へ向かいます。正面には鶴岳、左手には二ツ森を望むことができます。

町公式ホームページではマップと今回歩いたルートの詳細を紹介しています。トップページ「暮らし・手続き」から「福祉・健康」に進み、「ウォーキングマップ」をご覧ください。

今回はおよそ2時間で約6キロを歩き、歩数は約8,000歩でした。熱中症に注意が必要な季節です。水分を取り、暑い時間は避けて歩く、普段よりも歩く距離を短くするなど、熱中症対策を万全にして無理せずウォーキングを楽しみましょう。

楽がき帳

梅雨明けはまだちょっと先のようですが、連日の猛暑、体調の管理が難しいですが、スイカや大石田まつりなど、大石田ならではの楽しみがいっぱいの季節です。去年もおととしも納得のいく写真が撮れていない最上川花火大会、今年こそはいい写真が撮りたい。頭の中では緻密なシミュレーションができています。神輿渡御を撮るため大橋前から四日町丁字路へ。丁字路に集結した神輿の後ろに打ち上がる花火をカメラに収めたら、町中からも花火を撮りつつ、急いで三脚をセットしている舟着場へ向かう。カメラの設定を花火撮影用にセットしてじっくりと大型花火を撮る。はたしてシミュレーションどおりに撮れるのか、来月号をお楽しみに。(あ)

町の人口

世帯数	2,342戸 (-4)
総人口	7,326人 (-18)
男	3,594人 (-1)
女	3,732人 (-17)

(6月中の異動)

出生	3人	転入	4人
死亡	11人	転出	14人