



# おーいしだ

## 大石田町

大石田まつり  
P2~3

二十四孝PARTII  
「ゆかたde花笠」  
P4~5

平成29年度 大石田町成人式  
P6



■表紙写真  
大石田まつり成人神輿。  
新成人が威勢のよいかげ声で力強く本町通りを  
練り歩きました

### 「食事・運動心がけ みんなで健康おいしだ」 大石田町健康増進計画 健康おいしだ21



## 大石田町健康ウォーキングマップ

各コースの見どころを紹介します

町公式ホームページに「大石田町健康ウォーキングマップ」を掲載しています。これは町健康推進員が3期6年にわたって実際に歩き、作成した各地区おすすめコースです。9つのコースがあり、所要時間や距離とあわせて、ビューポイントや名所も紹介していて、気軽に歩きながら美しい景観を楽しむことができます。

各コースの見どころをシリーズで紹介します。健康推進員おすすめコースを参考にウォーキングを楽しんでみませんか。

### ③大石田の歴史探索コース(大石田地区)



青木有佳さん(愛宕町)、脇本茂子さん(仲通)、2名の健康推進員がコースの見どころを紹介します。



今回は乗船寺からスタートし最上川を眺めながら堤防沿いを歩いて、新町、東町方面へ。中学校前を通って、最後は浄願寺まで歩きました。距離は短めですが、アップダウンの多いコースです。

今回はおよそ1時間で約2キロを歩き、歩数は約2,300歩でした。体調に合わせて無理せず楽しみましょう。



町公式ホームページではマップと今回歩いたルートの詳細を紹介しています。トップページ「暮らし・手続き」から「福祉・健康」に進み、「ウォーキングマップ」をご覧ください。

### ウォーキングイベント「おーいしだまち歩き」を開催します

ウォーキングで秋の大石田を感じてみましょう

夏の暑さもおさまってきた秋のはじめに気軽に始められる運動、ウォーキングを楽しみませんか。町を歩くことで新たな魅力を発見することも出来ます。参加無料、申込不要のウォーキングイベントです。動くのみ適した服装と履き物、飲み物や帽子、雨具を持ってご参加ください。

月日	集合時間	集合・解散場所	備考
9月8日(金)	午前9時	大石田北小学校駐車場(体育館側)	雨天決行
10月6日(金)	午前10時	田沢地区ふるさとセンター駐車場	雨天決行
10月11日(水)	午前10時	大石田町町民交流センター 「虹のプラザ」エントランスホール	雨天延期 〔予備日〕 10月18日(水)

全国的に涼しい8月となっているようですが、大石田の夜はちょっと寒いくらいですね。15日、16日のまつりの2日間も夜は半袖では肌寒い気温。15日の維新祭に私は踊り手として参加していたのですが、出番前に体が冷え切ってしまいましたが、体力の衰えを感じた夜となりました。そんな中、最前列で4時間にわたってカメラのシャッターを切り続けた前広報担当の(Y・I)さん、寒中大変お疲れさまでした。いい写真を撮ってください。今度、温かいものをご馳走します。

16日の最上川花火大会、イメージトレーニングはぼっちだったのですが、現実には思うようにはならず、花火の写真は、やはりうまく撮れませんでした。ん〜花火って難しいなあ。(あ)

### 楽がき帳

### 町の人口 平成29年8月1日現在

世帯数	2,344戸 (+2)
総人口	7,322人 (-4)
男	3,593人 (-1)
女	3,729人 (-3)

### (7月中の異動)

出生	0人	転入	10人
死亡	8人	転出	6人