お知らせ版　No.1,495

2026年11月25日号

★発行／大石田町役場総務課
☎35−2111（内線218）
◎大石田町公式ホームページアドレス
https://www.town.oishida.yamagata.jp

保健福祉課から

初めてでも安心♪ 無理なくできるサーキットトレーニング教室参加者募集中！

サーキットトレーニングとは、いくつかの運動を組み合わせて全身をバランスよく身体を動かし、筋力・持久力・柔軟性など健康な生活を送るために必要な体力づくりのことです。

「運動は久しぶり…」「体力が落ちてきた…」「無理なく運動を始めたい」「いつまでも元気でいたい」など、そんな方にお勧めの教室です。

◆**日　時**／12月９日（水）午前10時～午前11時
◆**場　所**／虹のプラザ「保健センター」
◆**内　容**／「サーキットトレーニング教室」
健康運動指導士 大山史子氏
◆**対　象**／20歳以上の町民
◆**費　用**／無料
◆**持ち物**／タオル、飲み物、室内用の運動靴（なくても可）
※動きやすい服装でご参加ください。
※受講中のけが等については、各自で対応してくださるようお願いします。
◆**申込方法**／12月４日（金）まで下記窓口、またはお電話でお申し込みください。

■保健福祉課　保健衛生グループ
☎35−2111（内線169）

保健福祉課から

目指せ！元気な百歳！ いきいき百歳体操のご案内

ビデオに合わせてゆっくりと体を動かす「いきいき百歳体操」を定期的に行っています。12月１日、12月22日は大石田中学校３年生が参加予定です。ぜひご参加ください。参加の事前申込は不要です。

◆**期　日**／12月２日（火）、８日（火）、15日（火）、22日（火）
◆**時　間**／午前10時～１時間程度
◆**場　所**／虹のプラザ「中会議室」

■保健福祉課　福祉介護グループ
☎35−2111（内線165）

保健福祉課から

令和９年度保育所入所希望申込について

令和９年４月から新規に保育所へ入所を希望する児童について、申込受付を行います。

「入所案内」と「申請書」、「その他必要な添付書類」は、各保育所及び下記窓口に準備しています。

また、町ホームページにも掲載しています。入所資格や書類等の詳細は「入所案内」をご覧ください。

４月以降、途中入所の希望がある方の受付も行います。

◆**申込期間**／12月25日（金）まで
※申請書類は下記へご提出ください。

■保健福祉課　子育て支援グループ
☎35−2111（内線166）

町道横内線　踏切閉鎖のお知らせ

町道横内線内の今宿側「五十沢踏切」は、冬期間の踏切事故防止の観点から以下のとおり交通規制を行います。期間中は大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆**規制箇所**／町道横内線「五十沢踏切」右図の区間
◆**通行規制**／全面通行止め
◆**規制期間**／令和８年12月11日（金）から
令和９年３月17日（水）まで（予定）

■建設課　管理グループ
☎35−2111（内線232）



教育文化課から

木目込み人形で雛人形を作る教室を開催します

初めての方にも丁寧にご指導いたしますので、ぜひご参加ください。

◆**日　時**／①令和９年１月29日（金）、
②令和９年２月５日（金）、
③令和９年２月12日（金）
いずれも午前９時～正午
※２回目以降は参加者の都合で変更する可能性もあります。

◆**場　所**／虹のプラザ「小会議室」

◆**対　象**／町内在住の方　※先着10名程度

◆**講　師**／吉田弘美さん

◆**参加費**／
作品によって異なります。
（雛人形の場合は 15,000円～22,000円程度）
※１回目の教室の際に集金します。
※作品カタログを「虹のプラザ」事務室に用意しています。

◆**持ち物**／木目込み人形用のはさみ、へら、彫刻刀
※持っていない方は貸出も可能です。

◆**申込み**／12月18日（金）まで下記にお申し込みください。

■教育文化課　生涯学習グループ（虹のプラザ内）
☎35−2111(内線612)

企画情報課から

「2027年版やまがた県民手帳」を販売しています

「やまがた県民手帳」は、スケジュール管理に便利な手帳としてだけでなく、山形県の統計情報をはじめ、暮らしに役立つ情報や観光・文化など、山形をより深く知ることができる情報を掲載しています。購入希望の方は、お早めにお買い求めください。

◆**販売価格**／１冊900円（税込）

◆**販売期間**／令和９年１月29日（金）まで

◆**購入場所**／下記窓口で現金引換えによるお渡しとなります。

■企画情報課　政策企画グループ
☎35−2111(内線222)

12月大高根演習場の使用予定のお知らせ

風向き等によって演習の騒音が聞こえる場合がありますのでお知らせします。

◆**訓練実施日**／１日～25日

■陸上自衛隊第20普通科連隊神町駐屯地
☎48−1151

保健福祉課から

人権書道の展示を開催します

町内小学校から寄せられた「人権に関する書道」作品の展示を行います。ぜひご覧ください。

◆**日　時**／12月９日（水）～18日（金）の正午まで

◆**場　所**／虹のプラザ「２階ホール」

■保健福祉課　福祉介護グループ
☎35−2111(内線162)

大石田駅尾花沢口駐輪場の解体に伴う利用停止と自転車等の移動のお願い

大石田駅尾花沢口駐輪場は、令和９年度に解体を予定しています。

これに伴い、今後のご利用はお控えいただくとともに、現在駐輪中の自転車等につきましては、下記期日までに移動をお願いします。

◆**移動期限**／令和９年２月28日（日）まで

※期日以降に駐輪されている自転車等につきましては、処分等の必要な措置を実施しますので、あらかじめご了承ください。

■尾花沢市　市民税務課　市民生活係
☎22−1111

北村山視聴覚教育センター 12月の一般公開日のお知らせ

◆**12月の一般公開日**／12月５日（土）、12日（土）
※26日（土）は休館、19日（土）はイベントのためお休み

◆**内　容**／
ア）映画…上映時間　午前10時～（約25分間）
アニメ童話、クリスマスアニメなど
イ）プラネタリウム
…投影時間　午前10時40分～（約40分）
「季節の星座」今夜見える星空を解説します。

◆**入場料**／無料

◆**その他**／予約優先です。
当センターHPか電話でご予約ください。

■北村山視聴覚教育センター
☎53−0695

11月30日（月）は、固定資産税（第４期分）、国民健康保険税（第５期分）、介護保険料（第５期分）、後期高齢者医療保険料（第５期分）の納期限です。納め忘れが無いか確認しましょう。納付は便利な口座振替で！

『やまがた縁結びたい』による結婚相談会

◆**期　日**／12月６日（日）、13日（日）、23日（水）、27日（日）

◆**時　間**／原則、午後１時30分～４時30分（１組45分程度）　※23日は午後６時～午後７時30分

◆**場　所**／文翔館（山形市）　※23日はやまがたハッピーサポートセンター山形センター

◆**対　象**／結婚を希望する方またはそのご家族（予約制）

◆**内　容**／婚活の仕方、お見合い相手の紹介などについての個別相談

◆**費　用**／無料

◆**申込み**／開催前の木曜日まで、やまがたハッピーサポートセンター☎023−687−1972へ

■やまがたハッピーサポートセンター　☎023−615−8755

北村山公立病院職員採用選考試験のご案内

◆**採用予定職種及び人員**／薬剤師・臨床検査技師・管理栄養士　若干名

◆**受付期間**／12月25日（金）まで（土曜日・日曜日・祝日を除く）

◆**受付時間**／午前８時30分～午後５時15分

◆**試験日時及び試験種目**／

試験日	試験種目	試験時間
令和９年 １月８日（金）	作文試験 面接試験 総合適性検査	午後２時30分～ 午後４時30分（予定）

◆**試験会場**／北村山公立病院（山形県東根市温泉町2−15−1）

◆**受験資格**／

試験区分	年齢・免許等の資格要件
薬剤師	昭和62年４月２日以降に生まれた人で、既に当該職種の資格免許を取得している人または令和９年４月末日までに当該職種の資格免許を取得見込みの方
臨床検査技師	平成３年４月２日以降に生まれた人で、既に当該職種の資格免許を取得している人または令和９年４月末日までに当該職種の資格免許を取得見込みの方
管理栄養士	平成14年４月２日以降に生まれた人で、既に当該職種の資格免許を取得している人または令和９年４月末日までに当該職種の資格免許を取得見込みの方

◆**受験手続**／
○郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験申込用紙請求」と朱書きし、110円切手を貼った宛先明記の『返信用封筒』（定形・長形３号）を同封のうえ下記へお送りください。
○病院ホームページ（https://www.hosp-kitamurayama.jp）にも試験案内を掲載しています。ホームページからも申込書等をダウンロードすることができます。

■北村山公立病院　経営管理課総務係　☎0237−42−2111

こんにちは☆地域包括支援センターです！

介護の相談をお受けいたします。

不安な介護を安心な介護に変えましょう

暮らしの中でこんなことありませんか？

＊体を洗う時にしっかりした椅子が欲しい。
＊浴槽の中で滑るのが怖い。
＊浴槽の中に台があると安心して入浴できるのにな。
＊トイレまで間に合わないことがあって
ポータブルトイレがあると安心だな。

このような時には福祉用具を利用して自立した生活を過ごしましょう。

★ 福祉用具専門員がご本人様に合った福祉用具を一緒に選び、調整してくれます。

福祉用具専門員とは？

⇒日常生活で福祉用具を使用する人に対して、選び方と使い方を説明するなどのアドバイスを行う専門職のこと。

福祉用具購入にはこのようなものがあります…



ポータブルトイレ	持ち運び可能な簡易トイレで寝室などに置いて夜間の転倒防止や安眠につながります。
シャワーチェアー	ぬれても大丈夫な浴室内で使う椅子のことで、種類は様々で高さ調整ができます。
浴槽台	浴槽の中に置き、一段高くすることで浴槽の跨ぎを楽にします。 （踏み台には吸盤や特殊な加工がなされているので滑らないようになっています。）
浴槽用手すり	浴槽の縁をはさんで固定する、後付けできる手すりです。

※R６年４月から４点杖や歩行器の一部などは購入することができるようになりました。

介護保険適用外では…



滑り止めマット	浴槽の中に敷き入浴中の転倒やケガを防止し安心入浴ができるようにサポートします。

＊認定を受け介護保険を使えば、用具費用の１～３割の自己負担額を支払うことで利用できます。（ただし、上限はあります。）

他にも種類ございますので
ご希望の方は地域包括支援センターにご相談ください。
まずは介護保険の申請をしましょう。



【場　所】特別養護老人ホーム「仁風荘」内
【営業日】月曜日～土曜日　【営業時間】8:30~17:30
＊12/31~1/3は休業日です。

☎36−1520