

# お知らせ版 No.1,477

## 2026年2月25日号

★発行／大石田町役場総務課

☎35-2111(内線218)

◎大石田町公式ホームページアドレス

<https://www.town.oishida.yamagata.jp>

### 保健福祉課から

目指せ！元気な百歳！

### いきいき百歳体操のご案内

ビデオに合わせてゆっくりと体を動かす「いきいき百歳体操」を定期的に行っています。興味のある方はぜひご参加ください。参加の事前申込は不要です。

◆期 日／3月5日(木)、10日(火)、12日(木)、24日(火)、26日(木)

◆時 間／午前10時～1時間程度

◆場 所／虹のプラザ「中会議室」

■保健福祉課 福祉グループ 介護保険担当

☎35-2111(内線135)

### 保健福祉課から

### 物価高対応子育て応援手当のご案内

長期化する物価高の影響を受ける子育て世帯を支援するため、国の緊急経済対策として、子ども1人当たり2万円を支給します。

大石田町から児童手当を受給されている方は、申請不要です。公務員や一部対象者については町HPをご確認ください。

■保健福祉課 福祉グループ

☎(35)2111(内線134)

### いざという時に備えておきませんか？

### ACP講演会のご案内

「いざという時に備えておきませんか？ ACP(人生会議)知っていますか。」をテーマに講演会を行います。お気軽にご参加ください。

◆日 時／

3月25日(水)午後1時30分～午後3時

◆場 所／尾花沢市役所 3階大会議室

◆講 師／

北村山公立病院 院長 國本健太先生

◆対 象／

大石田町・尾花沢市・村山市にお住まいの方

◆定 員／40名(先着順)

◆申込締切／3月18日(水)

■(福)村山市社会福祉協議会

☎0237-53-9123

### 保健福祉課から

### 3月は「自殺対策強化月間」です

電話相談を拡充します。

◆期 間／3月1日(日)から7日(土)までの7日間(土日含む)

◆相談時間／午前9時から午後5時まで

◆電話番号／

①「こころの健康相談統一ダイヤル」

☎0570-064-556

(全国統一の電話番号で、ナビダイヤルを活用して運営されています。IP電話等、一部の電話からは接続できません。)

②「心の健康相談ダイヤル」

☎023-631-7060

(こちらからも相談可能です。)



◆参 考／

通常、心の健康相談ダイヤルは、午前9時～正午、午後1時～5時までの時間(土日祝日及び年末年始除く)に対応しています。

### ○こころの健康相談@山形

(LINEで相談できます。予約不要・相談無料・匿名OK)

◆相談受付／毎日午後6時30分～午後10時

※3月は午後11時まで受付を延長します。

◆利用方法／

LINEアプリで友達登録してください。

①「友だち追加」の検索でID【@950wtmqh】を検索

②二次元コードから読み取って登録

◆利用上の注意／

秘密は必ず守ります。ただし、相談者の身体や生命に危険があると判断した場合など、緊急時には、警察や関係機関に連絡して安全の確保にあたります。

■山形県精神保健福祉センター

☎023-674-0139

### ごみ処理施設建設工事請負

### 契約を締結しました。

◆契約金額／

10,586,400,000円(消費税等込み)

◆請負者名／

カナデビアE&E・升川特定建設工事共同企業体

■尾花沢市大石田町環境衛生

事業組合環境衛生課

☎0237(25)2737



## 保健福祉課から

### 「認知症を学ぼう！知ろう！予防しよう！」参加者募集

認知症は特別な人に起こる出来事ではなく、歳をとれば誰にでも起こり得る身近な病気です。多くのみなさんに認知症について正しく理解していただくため、認知症について学び会を開催しますので、この機会にぜひご参加ください。

- ◆日時／3月16日(月)  
午後2時～午後3時30分
- ◆場所／虹のプラザ「中会議室」
- ◆講師／山形大学医学部 精神科  
助教 森岡 大智 氏
- ◆内容／「認知症の正しい理解と予防」についての講演。認知症の種類とその特徴、予防と治療法、接し方など。
- ◆対象／認知症に関心のある町民の方
- ◆定員／30名(先着順となります。)
- ※定員に達した場合はお断りする場合がございます。
- ◆申込／3月13日(金)までに下記へお申し込みください。
- ◆その他／参加無料です。
- 保健福祉課 福祉グループ  
☎(35)2111(内線132)

### 令和8年度学校施設開放に係る利用団体を募集します

- ◆内容／町内小中学校の学校施設(屋内運動場・屋外運動場)を開放します。
- ◆申込／申請書に必要事項を記入の上、3月13日(金)午後5時までお申し込みください。
- ※申請書は下記に準備しているほか、町HPからダウンロードすることもできます。
- ◆調整会議／3月17日(火)午後6時30分～  
虹のプラザ「中会議室」
- ※代表者が出席できない場合は、必ず代理の方が出席してください。
- ◆詳細／  
【町内小中学校】  
対象：町教育委員会に登録した団体で定期的に活動する団体。  
開放施設：大石田南小学校、大石田小学校、大石田北小学校、大石田中学校
- 教育文化課 生涯学習グループ(虹のプラザ内)  
☎(35)2111(内線611)

### 「借金返済に関する相談窓口」のご案内

東北財務局山形財務事務所では、借金返済でお困りの方の相談窓口を開設しています。相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等の専門家に引き継ぎます。相談は秘密厳守・無料です。お気軽にご相談ください。

- ◆相談専用電話／023-641-5201
- ◆場所／山形市緑町2-15-3  
(山形工業高校東側)
- ◆受付／月曜日～金曜日(祝日、年末年始除く)  
午前8時30分～正午、午後1時～午後4時30分
- 山形財務事務所理財課  
☎023-641-5201

### 「生活なんでも相談ダイヤル」のご案内

- ◆期間／3月12日(木)～13日(金)  
午前10時～午後5時
- ◆内容／生活全般に関する悩みや困りごと相談(借金、法律、家庭、就労、その他なんでも)
- ◆相談方法／事前申込み不要。下記へご相談ください。
- ◆相談料／無料
- 生活あんしんネットやまがた  
☎0120-39-6029

### お知らせ版1月10日号の訂正について

お知らせ版1月10日号の「名前を美しく書こう(筆ペン編)」について、記事に記載誤りがありましたので、お詫びして以下のとおり訂正します。

訂正前 井上洋子 訂正後 井上祥子

■総務課 総務グループ  
☎35-2111(内線218)

### 3月大高根演習場の使用予定のお知らせ

風向き等によって演習の騒音が聞こえる場合がありますのでお知らせします。

- ◆訓練実施日／1日～31日
- 陸上自衛隊第20普通科連隊神町駐屯地  
☎48-1151

### 大石田スポーツクラブフェスティバルを開催します

- ◆日時／3月8日(日)午後1時～午後4時45分 ※午後12時30分より受付開始
- ◆場所／虹のプラザ
- ◆内容／来年度実施予定の教室を自由に体験できたり、ポッチャ、モルックなどの体験会を行います。そして、スポーツクラブフェスティバル当日に入会をいただいた方には、教室回数券3枚プレゼントの特典もあります。
- ◆参加料／小・中学生以下 無料、高校生以上 500円  
※大石田スポーツクラブ会員の方は、教室回数券が利用できます。
- ◆申込方法／3月5日(木)まで下記へお問い合わせください。
- 大石田スポーツクラブ事務局 ☎35-2111(内線611)

### 自衛官を募集します

募集種目	一般幹部候補生	幹部候補曹	一般曹候補生
資格 (令和9年4月1日現在)	22歳以上26歳未満	20歳以上33歳未満	18歳以上33歳未満
受付期間	3月1日(日)～ 4月3日(金)	3月1日(日)～ 4月3日(金)	3月1日(日)～ 5月7日(木)
試験日(一次)	4月11日(土)、 4月12日(日) (飛行要員のみ)	4月11日(土)	5月16日(土)～ 18日(月) (Web)

■自衛隊山形地方協力隊本部東根地域事務所  
☎0237-43-7198

### 北村山視聴覚教育センター 3月の一般公開日のお知らせ

- ◆3月の一般公開日／3月14日(土)、21日(土)
- ◆内容／  
ア) 映画…上映時間 午前10時～(約25分間)  
「宮西達也絵本・ティラノサウルスシリーズ」  
イ) プラネタリウム  
…投影時間 午前10時40分～(約40分)  
「季節の星座」今夜見える星空を解説します。
- ◆入場料／無料
- ◆その他／予約は開催日の1か月前から承ります。当センターHPか電話でご予約ください。
- 北村山視聴覚教育センター  
☎0237-53-0695



### やまがた縁結びたいによる 結婚相談会のお知らせ

- ◆日時／3月1日(日)、8日(日)、15日(日)、23日(月)  
午後1時30分～午後4時30分  
(1組45分程度)
- ◆場所／文翔館(山形市)
- ◆対象／結婚を希望する方とその家族
- ◆内容／婚活の仕方、お見合い相手の紹介などについての個別相談
- ◆費用／無料
- ◆申込／開催前の木曜日まで  
下記に予約をお願いします。
- やまがたハッピーサポートセンター  
☎023-687-1972



こんにちは☆地域包括支援センターです！



介護の相談をお受けいたします。

## 不安な介護を安心な介護に変えましょう

暮らしの中でこんなことはありませんか？

\* 体を洗う時にしっかりした椅子が欲しい。

\* 浴槽の中で滑るのが怖い。

\* 浴槽の中に台があると安心して入浴できるのにな。

\* トイレまで間に合わないことがあって  
ポータブルトイレがあると安心だな。

このような時には福祉用具を利用して  
自立した生活を過ごしましょう。

★ 福祉用具専門員がご本人様に合った福祉用具と一緒に選び、調整してくれます。

### 福祉用具専門員とは？

⇒日常生活で福祉用具を使用する人に対して、選び方と使い方を説明するなどのアドバイスを行う専門職のこと。

### 福祉用具購入にはこのようなものがあります…

#### ポータブルトイレ

持ち運び可能な簡易トイレで寝室などに置いて夜間の転倒防止や安眠に繋がります。



#### シャワーチェア

ぬれても大丈夫な浴室内で使う椅子のことで、種類は様々で高さ調整ができます。



#### 浴槽台

浴槽の中に置き、一段高くすることで浴槽の跨ぎを楽にします。  
(踏み台には吸盤や特殊な加工がなされているので滑らないようになっています。)

#### 浴槽用手すり

浴槽の縁をはさんで固定する、後付けできる手すりです。

※R6年4月から4点杖や歩行器の一部などは購入することができるようになりました。

### 介護保険適用外では…

#### 滑り止めマット

浴槽の中に敷き入浴中の転倒やケガを防止し安心して入浴ができるようにサポートします。



\* 認定を受け介護保険を使えば、用具費用の1～3割の自己負担額を支払うことで利用できます。(ただし、上限はあります。)

他にも種類がございますので  
ご希望の方は地域包括支援センターにご相談ください。  
まずは介護保険の申請をしましょう。



【場 所】特別養護老人ホーム「仁風荘」内

【営業日】月曜日～土曜日 【営業時間】8:30～17:30

\* 8/13、8/16、12/31～1/3は休業日です。

☎36-1520