

令和6年度

おいしい健康づくりポイント事業

ポイントを貯めて景品をもらおう！

「おいしい健康づくりポイント事業」とは？

住民の皆様の健康づくりを応援する事業です。
健康づくりを始めるきっかけとして、ぜひご参加ください。



対象 大石田町に在住の20歳以上の方（令和7年3月31日時点）

期間 令和6年6月1日～令和7年3月31日

参加方法

① もらう

「おいしい健康づくりポイントカード」をもらい、健康目標を記入して健康づくりをスタートしましょう。

10点

【カード配布場所】

- ・保健福祉課の窓口
- ・ポイントが付く事業会場

※カードの発行は年度内1人1回



② 貯める

ポイントカードを持参し、健康づくり事業に参加して、ポイントを貯めましょう。

5～10点

【ポイント対象】

- ・町や職場の健診、がん検診……10点
- ・対象事業（詳細は下記参照）…各5点



③ 特典を受け取る

50点（満点）に達したら、保健福祉課窓口に行き、特典を受け取りましょう。

1人1回

特典1 「あったまりランド入浴券」または「健康グッズ」

特典2 「やまがた健康づくり応援カード」

⇒県内協賛店での提示で、いろいろなサービスが受けられるお得なカード



【対象事業一覧】 ※町が主催するものに限りです。

- ・地区対抗親善野球大会
- ・勤労者ソフトボール大会
- ・健康教室
- ・高齢者ゲートボール大会
- ・町民グラウンドゴルフ大会
- ・献血
- ・ソフトバレーボール大会
- ・町民武道大会
- ・百歳体操
- ・最上川ふれあいマラソン
- ・大石田スポーツクラブ
- ・介護予防教室
- ・スポーツレクリエーションフェスティバル
- など

お問い合わせ 大石田町 保健福祉課 保健医療グループ
電話 35-2111（内線170）