

早朝のトレーニングコース（大浦地区）

距離：3km  
時間：30～40分

老若男女気軽に運動ちょっとしたお散歩コース（駒籠地区）

距離：2km  
時間：20～30分



コロボックル  
自然のあふれる手作り  
ログハウス



いかこの清水



紀文のふる里



ソーレ大石田  
昔の仲間たちの集いの場所



棚田百選の1つ

最上川

大浦橋