

12月 3日 ▶ 9日は障がい者週間

障がいのある人もない人もお互いに尊重し、支え合い、誰もが暮らしやすいまちは、ちょっとした気づきや相手への気遣いから始まります。

障がい者週間をきっかけに、障がいのある人への福祉について知り、身近にできることを考えてみませんか。

問 保健福祉課 福祉グループ
TEL 35-2111 内線 133
FAX 35-2118

知る このマークを身に付けている人を見かけたら

- ▶ 電車やバス内では席を譲る
- ▶ 困っている様子なら、ゆっくりと声を掛ける
- ▶ 災害時には、安全に避難するための支援を

ヘルプマーク
外見からは分からなくても、支援を必要としている人が、周りの人に心配りや協力を必要としていることを知らせるためのものです。

使う ヘルプマークはこちらで配布しています。

- 大石田町役場 1階 保健福祉課
- 山形県庁 3階 障がい福祉課
- 各総合支庁



電話リレーサービスはじまっています

知る どんなふうに電話がかかってくるの？

- ① 通常の電話と同様に着信があります。
- ② 通訳オペレータから「こちらは電話リレーサービスです。耳のきこえない方などからのお電話を通訳しております。双方のお話を全て通訳いたします。よろしくお祈りします」という案内が最初にあります。その後は、通常通りです。

使う どうやって利用するの？
電話での意思疎通に困難がある方が、リレーサービスを利用して通話したいときは、**事前登録が必要**です。
▶ 登録方法やサービス内容など詳しくはこちら

電話リレーサービス提供機関 (一財) 日本財団電話リレーサービス
TEL 03-6275-0910 FAX 03-6275-0913 MAIL info@nftrs.or.jp HP https://nftrs.or.jp

12月 山形県障がい者差別解消強化月間

心のバリアフリーを推進しています

3歳児健診でむし歯のなかった子を紹介しします

~7月から9月生まれの3歳児~

3歳児健康診査が、10月20日(水)に保健センターでおこなわれ、平成30年7月から9月生まれの3歳児が健診を受けました。そのうち、むし歯のなかった2人を紹介します。乳歯は生え変わりますが、きれいな永久歯になるためには乳歯を健康にしておくことが大切です。毎日『食べたらみがく!』の歯磨き習慣を心がけましょう。



○ふたば横山保育園 写真左から
三瀧 愛萌花 ちゃん (田沢上)
斉藤 礼くん (栄町)



フッ化物(フッ素など)でむし歯予防!

3歳~5歳くらいはフッ化物の濃度が500ppm~1,000ppmのジェルや歯みがき剤などを使って仕上げみがきをしましょう。1日2回以上使用すると効果的です。



うがいの練習も忘れずに!

- うがいは練習しないと上手にできません。親が手本を見せる
 - ↓
 - 頬を膨らませる練習をする(右、左、両頬)
 - ↓
 - 少量の水を口に入れて吐き出す
 - ↓
 - 少量の水を口に入れて片方の頬でぶくぶくする
 - ↓
 - 少量の水を口に入れて両頬でぶくぶくする
- ※汚れてもいいようにお風呂の時間の時にしてみましょう。

