

健康推進員を紹介します

健康で心豊かに生活できる町づくりを進めるため、57名の方に健康推進員を委嘱しています。5月24日(水)には、役場大会議室で村岡町長より委嘱状が交付されました。任期は令和7年3月31日までの2年間です。

健康推進員は人間ドックやがん検診の受診を勧めたり、地区で行われる健康教室へ地域の方の参加を促したりして、町の保健事業全般で町民と行政のパイプ役となっています。

健康推進員の役割

- ①研修会・会議への参加
- ②各種健診事業への協力
- ③子育て支援活動
- ④健康教育などの開催
- ⑤その他の健康づくりに関する活動
- ⑥地区における保健活動問題の発見と保健師との連携を図ること

令和4年度活動実績

期日	内容
令和4年5月26日	(1) 講話「大石田町の食生活について」 (2) 令和3年度活動実績・令和4年度活動計画について
7月13日	(1) 実技「姿勢から変える身体作り」 (2) 地区研修会
10月4日～5日、7日	ウォーキングイベント「おーいしだまち歩き」 コース(1) 観音様と最上川とエネルギーチャージコース (2) 最上川と田園風景満喫コース (3) 四季折々の彩りと楽しめるリフレッシュコース
12月14日	講話・実技「応急手当・救命処置」
令和5年2月16日	講話「健康診断のススメ」
3月24日	(1) 講話「薬の飲み方について」 (2) 活動報告書の提出について



令和4年10月4日
ウォーキングイベント



令和4年12月14日
応急手当と救命処置 (写真左)
令和4年12月16日
薬の飲み方について (写真右)



◀ウォーキングマップ
配布場所
役場、虹のプラザ、
KOE no KURAなど
町HPには、他コース
も掲載中です！

健康推進員名簿(敬称略)

地区	推進員名	推進員名	推進員名	推進員名
横山地区	清水 恵子(上宿)	平松 恵子(下宿・黒滝)	佐竹 京子(上ノ原)	有川 待子(上ノ原)
	飯藤 恵子(坂ノ上)	阿部 和子(来迎寺)	高橋るり子(来迎寺)	阿部 弘悦(里)
	笹原 好子(田沢上)	鈴木 愛子(田沢下)	関 富士子(小菅)	後藤 寿子(小菅)
	結城和加子(新山寺)			
大石田地区	柿崎 亮子(今宿)	高橋みや子(新町)	鍛治寿美子(川端)	細矢登久子(東町)
	阿部かよ子(東町)	東海林典子(二丁目)	板垣 幸子(本町)	青木 有佳(愛宕町)
	柴田 優子(四日町)	菅野ヨリ子(四日町)	吾妻 満(横町)	戸田 享子(佐田町)
	榎本真利子(仲通)	伊藤 裕子(仲通)	青木ふみ子(南通)	大山 輝美(朝日町)
	大沼 弘子(朝日町)	今田理恵子(庚申町)	鈴木 孝子(庚申町)	遠藤 優子(八幡町)
	石塚 壽子(井出)	相馬みゆき(曙町)	松倉真由美(栄町)	石山 由美(緑町)
横山 まさ(桂木町)				
亀井田地区	早坂美代子(岩ヶ袋)	柴崎 法子(岩ヶ袋)	大山 律子(海谷)	工藤 玲子(海谷)
	大川 悦子(鷹巣1)	齋藤佳代子(鷹巣2)	延澤 智弥(鷹巣3)	大泉 宮子(豊田)
	芳賀美恵子(豊田)	齋藤 早霧(豊田)	井苅 正子(川前)	海藤 秀子(駒籠)
	星川 明美(駒籠)	森 紀代子(駒籠)	青木久美子(大浦)	青木 睦子(大浦)
	松本 繁子(白鷺)	森 幸子(次年年子)	森 明美(次年年子)	

■保健福祉課 保健医療グループ ☎35-2111 (内線170)

第30回ソフトバレーボール大会



MAXは
なんと
22連覇!



大会結果	大会結果
一般の部	ジュニアの部
第1位 MAX	第1位 元気モリモリビタミンC
第2位 遊笑クラブ	第2位 ハガミエコ
第3位 チームらら・レベルイチ	第3位 遠藤のり子

大石田町ソフトバレーボール大会が、7月2日(日)に大石田中学校「体育館」で開催されました。大会には、「一般の部」と「ジュニアの部」の2部門合わせて7チーム、44人の選手が参加しました。参加者は、白熱した試合を繰り広げながら、チームの垣根を越えて交流を楽しんでいました。

深緑の宮城～山形を自転車で駆け抜ける!

宮城・山形「絆」ツール・ド・347



宮城・山形「絆」ツール・ド・347が、6月24日(土)に宮城県加美町～尾花沢市～大石田町間で行われました。ツール・ド・347とは、宮城県加美町、尾花沢市、大石田町の国道347号「絆」交流事業の1つで、国道沿線を自転車で走り抜けて緑豊かな自然を体感できるイベントです。コースは3つ用意され、この内、加美町の「やくらうウォーターパーク」を出発し、鍋越峠を経由して、大石田町の「あつたまりランド深堀」で折り返すロングコース(120km)には約200人が参加しました。同イベントは、「ファンライド」という、タイムや順位を競わない方式で開催され、各市町に設置されたエイドステーション(水分・食料補給所)では、それぞれの特産品や名物が振る舞われました。

参加選手たちは、午前9時30分～正午ごろの間に大石田町に到着し、あつたまりランド深堀に設置されたエイドステーションで手打ちそばを食べ、大石田の味覚を楽しみました。