

■表紙写真
大石田中学校新年恒例の書き初め。新たな決意を胸に、1字1字集中して書き上げました。



年頭のごあいさつ
P2~3
将来の夢★希望
P4~5
ニュース玉手箱
P12~13

「食事・運動心がけ みんなで健康おおいだ」
大石田町健康増進計画 **健康おおいだ21**



ちょっとためになる 高血圧の話 ②

生活習慣病における疾病のうち、大石田町では、高血圧性疾患において医療費が最も多くなっています。健やかで心豊かに暮らせる町づくりを目指して、みなさん一人ひとりが高血圧予防に取り組むことができるよう、高血圧に関するお話をシリーズでお知らせします。

みなさんの朝食は **和食？ 洋食？**

1日を元気に過ごすためのエネルギー源として、朝食を摂ることはとても大切です。みなさんは毎朝どんな食事を摂っていますか。次の和食(ごはん)と洋食(パン)の朝食では、塩分が多く含まれるのはどちらのメニューでしょうか。

◆和食「焼き鮭と煮物」



- ・みそ汁 1.5g
- ・焼き鮭 2g
- ・筑前煮 1.5g
- ・梅干 1.5g
- ・漬け物 0.5g

◆洋食「バターロールとオムレツ」



- ・バターロール(2個) 1g
- ・わかめスープ 2.5g
- ・ウインナー(2本) 1g
- ・オムレツ(ケチャップ含む) 2.5g

どちらも
7g

※メニューに記載のないものは、塩分がほとんど含まれていない食品です。

健康な成人が目標とすべき1日の食塩摂取量は、7グラム未満とされています。一般的な調理法でみた場合ですが、両方共に1日分の摂取量に達してしまいます。さらに、洋食はサラダにドレッシングをかければ、7グラムを超えてしまいます。「和食はみそ汁や梅干が入っているのに洋食の方が、塩分が多くなるの？」と疑問に思う方もいるかもしれません。実は、パンやウインナーなどの加工食品には塩分が多く含まれているのです。

気を付けたい「加工食品に含まれる塩分」

加工食品は保存期間を長くするため、製造の段階で塩が使用されます。そのため調理で減塩に取り組んでいても、知らない間に塩分摂取が多くなりがちです。加工食品を料理に使用する際は、分量が多くならないように気を付けましょう。



新年明けましておめでとございます。今年もどうぞよろしくお祈りします。

この上のコーナー「ちょっとためになる高血圧の話」で使っている和食の写真、ちょうどよい写真が見当たらず、私が作って撮ったものを使っています(朝食ではなく、昨夜の夕食としてですが)。実は料理が趣味です。とはいえ男の料理「的な派手なものを作るわけでもなく、なんとなく煮物、なんとなく炒め物、なんとなくサラダなどを作っているだけなので特に自慢できるものではなく、日々の自炊程度。ですが、単純な作業に集中できてストレス解消にぴったりということ、趣味と位置づけて楽しんでいきます。

ただ、上の写真でも苦悶の痕がうかがえるのですが、盛り付けが苦手です。器に盛り付けると途端に美味しそうに感じられなくなるセンスのなさ。今年ハセンスを磨く一年にしたいと思えます。(あ)

楽がき帳

町の人口 平成29年1月1日現在

世帯数	2,343戸 (-1)		
総人口	7,407人 (-16)		
男	3,632人 (-7)		
女	3,775人 (-9)		
(12月中の異動)			
出生	3人	転入	9人
死亡	10人	転出	18人

謹賀新年

年頭のごあいさつ

大石田町長 庄司喜與太



そして、私の公約であり、町民待望の町民交流センターの愛称も「虹のプラザ」に決まり、九月のグランドオープンに向け、工事も順調に進んでおります。また平成二十九年度中には亀井田橋、東北中央自動車道「大石田・村山インターチェンジ」も完成する予定であります。

これから私の政治信条であります『こころ通うあたたかい町政』を基本として、新たな決意と情熱を持って諸施策に取り組んでまいりますので、皆さんのご協力とご鞭撻をよろしくお願いいたします。

最後に、本年が皆様にとりましてすばらしい年となるようご祈念申し上げます。挨拶いたします。

『こころ通うあたたかい町政』を基本に、大石田町創生の実現に向けて「オール大石田」の総意を結集し、安心して暮らし続けることができる環境づくりや豊富な資源を活かした地産外消の取り組みなどを進めていきます。

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。
 昨年は、全国各地で地震や台風の被害が続発する自然災害の多い年でありました。四月の熊本地方を震源とする地震をはじめ、鳥取県中部、福島県沖などで地震が多発し、甚大な被害に見舞われました。台風被害では、北海道や東北地方で大きな被害が発生しております。新たな一年が、災害のない穏やかな年となることを願っております。
 さて、地方創生の実現に向けては「大石田町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、基本的方向性を定めたところです。大石田町の創生には、町民の皆さんや各機関・団体、行政が一体となって、「オール大石田」として総意を結集し取り組むことが不可欠でありますので、皆さんからのご支援とご協力を改めてお願いいたします。



建設中の町民交流センター。愛称「虹のプラザ」に決定し、本年9月のグランドオープンに向けて、順調に工事が進んでいます。



若者や女性が地域で活躍できる町づくりを進めます。



昨年の新そばまつり。大石田のそばをPRし、交流人口の拡大を図ります。



雪対策の強化や安全で安心感のある町づくりに引き続き取り組みます。

将来の

夢☆希望

今年4月に中学校へと進む町内の小学6年生6人から、将来の夢や中学校での目標についての作文を寄せていただきました。
これからの将来を担う子どもたち。それぞれ大きな希望を胸に抱いています。夢を実現するため、一歩一歩大切に歩いていってください。

★指名される美容師に



松沢 もも さん
大石田小学校

私の将来の夢は、美容師になることです。保育園の頃から髪の毛を結んだり、ヘアアレンジを考えたりすることが楽しいと思っていました。友達から上手だねと褒められること
もありました。小学校四年生の時に美容師という職業を意識するようになりました。六年生になって総合の学習で生き方について考えるようになったとき、私は夢である美容師について調べました。美容師になるためには、高校を卒業してから専門学校で基礎を学び、資格をとる必要があることを知りました。美容師になるために今は、人と話す力を身に付けたいと考えています。そして将来は、みんなから指名される美容師さんになれるよう努力したいです。

★コンピュータ関係の仕事をしたい



青木 友汰 君
大石田小学校

ぼくは、コンピュータに興味があります。コンピュータクラブで、カレンダーやアルバム作りをしたことで、前よりも関心を持つようになりました。将来は、コンピュータ関係
の仕事をしたいと思っています。今は今、国語と理科は自信がついてきたのですが、算数は少し自信がないので、中学校では、数学に力を入れていこうと思っています。心の面では、わがままを言わずに、みんなを大切にできる人になりたいと考えています。人を大切にするためには、友達の気持ちを考えて、進んで仕事ができることが大切だと思います。将来の自分のために、ぼくは今、学習をしっかり積み重ね、友達と仲よく生活していこうと思います。

★勉強や部活にしっかり取り組みたい



高橋 杏莉 さん
大石田南小学校

私の六年間の一番の思い出は、六年生の学年行事で学校に泊まったことです。クラスみんなと学校に泊まったことがなかったので、とても楽しかったです。特に大石田町をめぐると自転車一周してサイクリング
したことが忘れられません。行ったことがなかった所が何箇所もあってたくさんを知ることができました。他にもきも試しや花火などをして思い出になりました。中学校に行ったら、部活をがんばりたいです。勉強も大切だけれど、自分が決めた部活に一生懸命に励みたいと思います。理由は、自分も楽しみにしているし、何より、みんなと一つの目標に向かって、しっかりと練習したいからです。中学校に行くのは不安もあるけれど、勉強や部活にしっかりと取り組みたいと思います。

★自分の力を伸ばしてよい中学生生活を



小玉 康生 君
大石田南小学校

ぼくが六年間で一番に残ったことは、六年生のときの運動会です。一年生から組頭をやってみたくて思っていました。組頭になれたときはうれしかったです。でも、みんなをまとめるのはとても大変でした。応援を取るために上手な人を前に出してほめてみんなのやる気を引き出しました。その結果、応援賞を取ることができたので、みんなに感謝したいです。中学校への希望や思いは、友達をたくさん作って、勉強をしっかりとやっつて、部活をがんばることです。部活は野球部に入りたいと思います。小学校とはバットもボールの大きさも変わるけれど、がんばりたいと思います。勉強や友達のかかわりでは不安もあるけれど、自分の力を伸ばして、よい中学校生活を送れるようにがんばりたいと思います。

★プロ野球選手になりたい



延藤 隼斗 君
大石田北小学校

ぼくの将来の夢は「プロ野球選手」です。大谷選手のような、ピッチングとバッティングが両方できる、すごい選手になりたいです。ぼくは、テレビに出られるくらい活やくする

プロ野球選手になりたいです。そして、いつもお世話になっているお父さんやお母さんに感謝の気持ちを伝えたいです。ぼくは広島カープに入って、ホームランも打ちたいし、ヒットも打つて、チームを優勝に導きたいです。そして、勝利のために、同じチームの人と協力していきたいと思っています。チームの人と仲良くするためには、言葉づかいが大切です。先輩には敬語を使ったり、「やったね」「がんばろう」など、一緒に喜び合

ったりしたいと思っています。

★優しい保育士さんになりたい



井苺 真菜 さん
大石田北小学校

私の将来の夢は「保育士」になることです。お母さんみたいな、優しい先生になりたいです。私が保育士になったら、晴れた日には気持ちよく散歩をしたいです。あと、子どもたちと楽しく「つみき」

をして遊びたいです。お母さんみたいに、小さい子と楽しく遊んだり、困った時には、みんなにたよってもらえたりする優しい先生になりたいと思っています。そのために、私は、保育士の仕事のことを図書やインターネットでもっと詳しく調べたり、勉強したりして、立派な保育士を目指していきます。また、お母さんに、保育士の仕事でたいへんだと思う場面や楽しいと感じる場面など、保育士の仕事の話がたくさん聞いて勉強していきます。

平成29年度

町民税申告相談のお知らせ

●申告相談のご案内について

申告が必要と思われる世帯へ、相談の日時等を記載した封筒を送付しましたので、申告が必要と思われるのに案内がない場合や申告日に都合がつかない場合は下記までご連絡ください。日程を調整のうえ、申告相談いたします。

青色申告をされている方(世帯)、昨年度税務署等で申告をされた方(世帯)に対しても案内を送付していますが、青色申告をされている方、税務署から案内があった方は税務署等での申告をお願いします。また、確定申告書は、納税義務者が自ら作成するものですので、自書作成をお願いします。

平成29年度より申告手続きには

マイナンバーの記載 + 本人確認書類の提示又は写しの添付

が必要です。事前にマイナンバーカードや通知カードなど、番号確認書類が手元にあるか確認しておきましょう。

●申告相談の日程について

期 日	地 区 名	期 日	地 区 名
2月2日(木)	下宿・八幡町	2月23日(木)	豊田
3日(金)	川端・庚申町	24日(金)	予備日
6日(月)	今宿・本町	27日(月)	坂ノ上・駒籠
7日(火)	東町	28日(火)	駒籠
8日(水)	里・二丁目	3月1日(水)	鷹巣1・横町
9日(木)	新町・海谷	2日(木)	上ノ原
10日(金)	海谷	3日(金)	佐田町・南通
13日(月)	田沢下・愛宕町	6日(月)	来迎寺
14日(火)	岩ヶ袋	7日(火)	次年子・鷹巣2
15日(水)	岩ヶ袋・小菅	8日(水)	川前・曙町
16日(木)	四日町	9日(木)	栄町・新山寺
17日(金)	鷹巣3	10日(金)	黒滝・田沢上
20日(月)	上宿・白鷺	13日(月)	仲通・桂木町
21日(火)	井出・緑町	14日(火)	大浦
22日(水)	朝日町・豊田	15日(水)	予備日

●相談時間 午前9時～午後4時30分まで

●相談会場 役場3階 大会議室

■町民税務課 税務グループ ☎35-2111(内線125・126)



図書室コーナー

■中央公民館図書室 ☎35-2111 内線415

中央公民館図書室は昭和47年4月のオープン以来45年間にわたって皆さんにご利用いただいていたのですが、本年3月31日をもって閉館いたします。長い間ありがとうございました。4月以降は役場南東隣に建設中の町民交流センター「虹のプラザ」内に整備される町立図書館の9月開館に向けて準備を行っていきます。

閉館にあたり今月から図書室コーナー特別編として、図書室のあゆみをシリーズで掲載します。

※貸出期間を過ぎている図書室蔵書の本を見つけた方は、図書データの入力作業が必要となりますので、至急返却くださるようお願いします。

大石田町中央公民館図書室のあゆみ その①

- **昭和43年12月**
福祉会館が完成。結婚式場(現在の第1研修室)前で中央公民館文庫の貸出活動が始まりました。
- **昭和47年4月**
中央公民館図書室正式オープン
- **昭和49年・53年**
中央公民館図書室だより「本だな」(S49年秋ごろ)、学校図書室だより「本のへや」(S53年)が創刊
- **昭和58年4月**
蔵書が増え、図書室を隣の会議室まで拡張(当時の蔵書数19,265冊)
- **平成12年～平成15年**
読書サークル「ハリー」、子育てサークル「小さなおもちゃばこの会」、読み聞かせ団体「鷹巣絵本よみがたりの会」が発足。
- **平成28年11月**
「まちとしょ同窓会」を開催。図書室の活動に携わった方などが参加して、図書室の思い出を語り合いました。

スタートはここから…



当時は結婚式場前の廊下に書架2台を置いて貸出を行いました。



中央公民館図書室だより「本だな」第3号



学校図書室だより「本のへや」創刊号



平成11年6月には広報おおいだの隔月刊「図書室コーナー」が始まりました



まちとしょ同窓会では、スライドを上映してこれまでの活動を振り返りました。

⇒次号では、図書室前の展示や、図書室の外での読書活動などを振り返ります。

その2 認知症かな？と感じたら

認知症の原因によっては、早期に発見して適切な対応をとることで治療や進行を抑えることが可能です。認知症のサインに気づいたら早急に「物忘れ外来」や「認知症外来」を行っている専門医に相談しましょう。もし、本人を連れて行くのが難しい場合は、まずは家族の方だけでも相談してみましよう。

早期発見・早期診断・早期治療



その3 認知症かな？と感じたら

認知症になっても、その人らしさや感情がなくなっている訳ではありません。接し方次第で認知症の症状を和らげることもできます。

ポイント① 気持ちに寄り添いプライドを傷つけない

一見理解できないような行動にも本人なりの理由があります。頭ごなしに否定したり怒ったりすると、本人の自尊心（プライド）を傷つけてしまい、その出来事自体は忘れても嫌な思いをしたという感情だけは残ってしまいます。

本人の気持ちを理解するよう心がけ、その気持ちに寄り添った対応が大切です。



ポイント② 本人のペースに合わせる

認知症になってもゆっくりであればできることも多いので、本人の様子をよく見て、焦らせたり急がせたりしないようにしましょう。また、一度にたくさんのことを言うと認知症の方を混乱させてしまいます。ゆっくりと簡単に、分かりやすく伝えることを心がけましょう。

ポイント③ 笑顔でにこやかに接する

理解はできていなくても表情や感情は伝わります。笑顔で接することで認知症の方も安心できます。多少困った行動をとっても、なるべく笑顔で接するよう心がけましょう。



【認知症に関するお問い合わせ先】

- 役場保健福祉課 Tel 35-2111
- 大石田町地域包括支援センター Tel 36-1520

認知症のことで心配な方は
ご相談ください

～認知症になっても住み慣れた地域で暮らせるように～ 正しく知りたい！認知症のこと

その1 認知症ってどんな病気？

認知症は、脳の細胞が死んでしまったり働きが悪くなったりすることで、日々の生活に支障が出てくる状態のことをいいます。認知症は誰にでも起こり得る「脳の病気」なのです。

▼「認知症」と「老化による物忘れ」との違い

認知症	物忘れの自覚がない	ご飯を食べたことなど体験そのものを忘れる	判断力が低下する	時間や場所、人との関係性が分からない
認知症	何を探していたかしら？	ご飯まだ？	ど、どうしよう！	はて？ どちらさんかな？
老化による物忘れ	物忘れの自覚はある	ご飯のメニューなど体験の一部を忘れる	判断力の低下は見られない	時間や場所、人との関係などは分かる
老化による物忘れ	何を探していたかしら？	お昼、何食べたっけ？	ガスを消し忘れてた！ 消さなきゃ！	えーと？ あなたはお隣の…
老化による物忘れ	何を探していたかしら？	お昼、何食べたっけ？	ガスを消し忘れてた！ 消さなきゃ！	はい ○○です こんにちは

▼認知症の主な原因は？

認知症にはさまざまな原因があり、症状の現れ方などに特徴があります。

アルツハイマー型認知症	脳血管性認知症	レビー小体型認知症
脳内にたまった異常なタンパク質により神経細胞が破壊され、脳が縮んでしまう。	脳の血管が詰まったり（脳梗塞）、破れたり（脳出血）して神経細胞が破壊されます。	脳内にたまったレビー小体という異常なタンパク質により神経細胞が破壊されます。
【症状と特徴】 軽度の物忘れから徐々に進行していき、やがて時間や場所の感覚がなくなっていく。	【症状と特徴】 小さな脳梗塞などが起こるごとに段階的に進行。体にマヒを生じることもあります。	【症状と特徴】 現実にはないものが見える幻視や、手足のふるえが起こります。症状は少しずつ進行。

New! 上ノ原老人クラブ
平成28年12月22日開始



New! 里地区
平成29年1月19日開始



▼ いきいき百歳体操の取り組み状況 (平成29年1月19日現在)

No.	団体名	曜日・時間	場 所	参加人数
1	坂ノ上げんき会	火曜日 午前10時00分～	大吉館	10名程度
2	朝日町老人クラブ	土曜日 午前9時30分～ ※冬期は月1回実施	朝日町公民館	15～20名
3	上ノ原老人クラブ	木曜日 午前10時～	上ノ原公民館	15～20名
4	里地区	木曜日 午前10時～	里公民館	15～20名
5	小菅地区	木曜日 午前10時～	小菅公民館	15～20名

※上記のほかにも取り組み開始に向けて調整中の団体があります。
※百歳体操体験会(全10回コース)を老人いこいの家を会場に1月23日から3月27日まで実施中(参加定員に達したため新規受付なし)

いきいき百歳体操に
関する
お問い合わせ



いきいき百歳体操を
地域づくり・仲間づくりのきっかけに!

役場保健福祉課
介護保険担当
TEL 35-2111 内線132



1月19日(木)に小菅公民館で開催された「いきいき百歳体操体験会」の様子。体験会の結果、小菅地区では1月26日から毎週木曜日、体操に取り組むことになりました。

広がる地域ぐるみの介護予防

地域における介護予防を進める「いきいき百歳体操」の取り組みが広がりをを見せています。

いきいき百歳体操は、寝たきり高齢者を減らそうと高知市で考案されたもので、大石田町では平成27年度から取り組んでいます。

当初、坂ノ上げんき会と朝日町老人クラブの2団体でスタートしましたが、このたび、上ノ原老人クラブや里地区などでも新たに取り組みが始まりました。その他にもいくつかの団体で取り組みを検討しており、さらに多くの地域へ広がろうとしています。

体操は準備体操、筋力運動、整理体操からなり、約40分間、テレビ画面に流れる映像を見ながらゆっくりと体を動かすものです。筋力運動では、手首や足首にオモリを付けて行いますので、それぞれの体力に応じた運動が可能。週1～2回、3ヶ月以上続けると効果が期待できます。体操を行うには、①テレビ②DVDデッキ③椅子が必要です。これまで取り組みを行っている団体では、テレビやDVDデッキを新たに購入したり、家庭で不要になったものを持ち寄りたりするなど自分たちで工夫をしながら環境を整えています。

百歳体操は、適度に体を動かすことで筋力を向上することだけが目的ではなく、地域のみなが集まることで閉じこもりや認知症を予防することも大きな目的です。みなさんも、百歳体操をきっかけにして、仲間づくり・地域づくりに取り組んでみてはいかがでしょうか?

いきいき百歳体操の体験会は、各地域への出前も行っています。地区全体でなくても、5人以上集まれば役場から担当者が説明に伺いますので、お気軽にご相談ください。



目指せ! 元気な百歳 広がり見せる
「いきいき百歳体操」



決意新たに新春書き初め

大 石田中学校で3学期のスタートとなる1月6日(金)に恒例の書き初めが行われました。はじめに、講師の井上祥子さん(佐田町)と、井上さんの書道教室に通う生徒による書道パフォーマンスが行われ、今年の干支「酉」のさまざまな字体やニワトリの鳴き声などを横長の大きな紙に書いたほか、井上さんが1年生の課題「限界に挑む」と、2・3年生の課題「確かな成長」を力強く書いて生徒らに披露しました。

その後の書き初めでは、井上さんが会場を回りながら、真っ直ぐ書くことなどポイントを指導し、生徒たちは最後の1字まで集中して課題の言葉に取り組んでいました。



一人暮らし高齢者へ手作り年賀状

町 内3つの保育園の園児が町内の65歳以上の一人暮らし高齢者に手作りの年賀状を送りました。これは、町交通安全推進協議会が高齢者の交通安全と健康を呼びかけるため毎年実施しているものです。

このうち、ふたば保育園では12月12日(月)に5歳児20名が、今年の干支である酉の年賀状を紙版画で制作しました。子どもたちは「とり」をかたどった版にローラーでインクを塗り、パレンでしっかりと年賀状にこすりつけて、交通事故にあわず元気で明るく過ごせますようにと心をこめて手作りの年賀状を作りました。年賀状は158名の一人暮らし高齢者におくられました。



サンタ姿で手作りプレゼント

ク リスマスイブの12月24日(土)に福祉ボランティア「いこいの会」(森昇一会長)のメンバーによる、一人暮らしなどの高齢者へのクリスマスプレゼント配布が行われました。いこいの会では、一人暮らしの方にもクリスマス気分を味わってもらおうと毎年この時期に手作りの贈り物をしていて、今回は県産の杉を使った小物入れを手作りし、中にお菓子を詰めて配りました。

この日はメンバーがサンタクロースの姿に扮して町内の約40軒をまわり、「元気でね」などと声をかけながら一人ひとりにプレゼントを手渡しました。受け取った方はサンタクロースの訪問に顔をほころばせて「いつもありがとう」と手作りの贈り物を喜んでいました。

静かに、白熱した戦い

社 会福祉協議会と町老人クラブ連合会が主催する第35回新春高齢者囲碁将棋大会が、1月11日(水)に老人いこいの家で開催されました。大会には町内の高齢者16名が参加し、静かな会場に碁石や駒を打つ音が響き、白熱した戦いが繰り広げられました。結果は下記のとおりです。

- 『囲碁の部』 第1位 宮田 登(佐田町)
 第2位 加賀昭太郎(南通)
 第3位 桐井 義人(庚申町)
- 『将棋の部』 第1位 伊藤 久夫(朝日町)
 第2位 森 昇一(田沢下)
 第3位 村岡 力雄(鷹巣2)



伝統行事だんごさしを体験

大 石田保育園で1月13日(金)に小正月の伝統行事だんごさしが行われました。この日は4歳児10名が団子をこねるところから取り組みました。また、地域の方との交流を目的に鷹巣地区の方も招かれ、子どもたちと一緒に作業を楽しみました。

子どもたちは自分でこねた赤、黄、緑、白など色とりどりの団子を、保育園の入り口に設置されたミズキの枝に手を伸ばして飾り付け、子どもの手が届く低い枝がいっぱいになってしまうと、保育園の先生や地区の方から抱えられて、だんご木の全体を色鮮やかに飾り付けていました。



おせちで明るく元気な正月を

食 生活改善推進員連絡協議会(佐藤スミエ会長)のメンバーによる、おせち料理作りが12月28日(水)に母子健康センターで行われました。これは町内の高齢者に、地元の食材を使用した手作りのおせち料理を食べてもらい、元気で明るい正月となるよう毎年実施しているものです。

今年の献立は昆布巻きにしんやぼう鱈(だら)煮、黒豆や栗きんとんなど7品。メンバーの焔で採れた食材もふんだんに使用し、自宅などで3日前から手作りしたおせち料理が色鮮やかに盛り付けられました。配送には町社会福祉協議会の配達ボランティアが協力し、おせち料理約80個と初めが一人暮らしなどの高齢者の元へ届けられました。



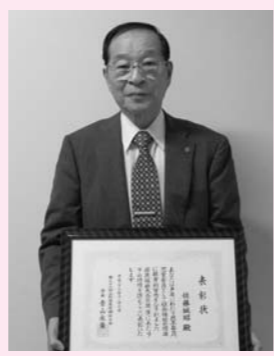


地域の環境美化に貢献 県知事表彰

このたび、三浦崇さん（庚申町）が山形県知事より保健衛生関係功労者表彰を受章しました。これは三浦さんが庚申町地区衛生組合長として長年にわたり地区内の衛生環境改善や環境美化に積極的に取り組まれ、衛生事業の活性化に貢献された功績が認められたものです。
大変おめでとうございます。



また、鈴木善巧さん（鷹巣1）が全国民生委員児童委員連合会会長表彰を受章しました。これは鈴木さんが平成10年から町民生委員・児童委員として長年にわたり地域の相談相手として活動に尽力された功績が認められたものです。
大変おめでとうございます。



2氏に民生委員・児童委員功労者表彰

このたび、佐藤城昭さん（本町）が山形県民福祉大会会長表彰を受章しました。これは佐藤さんが町民生委員・児童委員協議会会長を務められるなど長年にわたり精励された功績が認められたものです。

数えて100歳！長寿掘り

新年を迎え、数えて100歳となった方に、町から賀詞と祝い金10万円が贈られました。今年めでたく100歳になったのは大正7年生まれの方の4名の皆さんです。たいへんおめでとうございます。



高橋むらゑさん
（ソーレ大石田）

編み物が得意で、手先がとてもしっかりは野菜中心に。



板垣トミさん
（栄町）

なんでもよく食べ、足腰も丈夫。アパート4階の自宅まで、自分の足で昇り降りされます。



伊藤トクさん
（来迎寺）

朝は早起き、カルシウムの摂取を意識して昆布などをよく食べるそうです。



木内シゲヨさん
（愛宕町）

なんでもおいしく食べ、晴れた日には近道を散歩されるのが日課だそうです。



川をきれいにする 児童画で 特選受賞！

平成28年度「川をきれいにする児童画」審査で、田中心菜さん（大石田小2年）の作品がポスター部門で見事特選を受賞しました。審査ではこのほか、川景部門で山田吏粹さん（大石田小3年）、横山仁志さん（大石田南小5年）の作品が佳作に選ばれました。田中さんの作品は左記の期間、他の上位入選作品と合わせて役場1階市民ホールに展示されます。
【展示期間】2月7日（火）～13日（月）

2月の主な行事予定

日	行事予定
2(木)	平成29年度町民税申告相談（～3月15日）／役場大会議室
6(月)	母子健康手帳交付・健康相談／午後1時30分／役場相談室
8(水)	心配ごと相談／午後1時30分～午後4時／老人いこいの家 行政相談／午後1時30分～午後3時30分／老人いこいの家
9(木)	年金相談／午前10時～午後3時／役場101会議室 ※新庄年金事務所へ事前予約が必要です。 ☎0233-22-2050
11(土)	大石田町雪灯ろう街道／町内一円
12(日)	雪道愛護デー／午前8時／町内一円 雪上人間カーリング大会／午前9時／町スポーツ広場
20(月)	母子健康手帳交付・健康相談／午後1時30分／役場相談室
21(火)	かもしかクラブ修了式／午前9時30分／福祉会館大ホール 親と子のつどい／午前10時20分／福祉会館大ホール
24(金)	大石田町手づくり作品展（～26日）／福祉会館第1研修室
26(日)	いきいき大石田福祉のつどい／午前9時／福祉会館大ホール
27(月)	農業委員会総会／午後3時／役場大会議室

※都合により日程が変わる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

死亡事故ゼロ365日目

（1月15日現在）

大石田町の交通事故発生状況

（平成29年1月1日～1月15日）



- 発生件数 0件（±0件）
 - 負傷者数 0人（±0人）
 - 死亡者数 0人（±0人）
- ※（ ）は前年比

＝ストップ the スリップ事故！！＝

雪道は、車も歩行者も滑ります。お互いに気を付けてあつて、交通事故にあわないようにしましょう。

毎月1日は「大石田町民交通安全行動の日」

＋日曜・休日急患の当番医

2月 診療時間：午前8時30分～午後5時

日	当番医院名	電話
5(日)	さかえクリニック	(53)8181
11(土)	おくやま内科医院	(24)0980
12(日)	吾妻クリニック	(35)2021
19(日)	後藤医院	(35)2034
26(日)	神林内科小児科医院	(35)2202

家族の健康管理に気をつけて

短歌

勤め帰り生家に寄れば預けるし吾が子二人は眠りて居りぬ
戸棚より取り出だしたる飯茶わん父逝きしより十四年過ぐ
哲学の道ゆく人の影まばら皇帝ダリアがピンクに咲きて
眠たさを打ち消しながら愛猫と夜な夜な遊ぶ年の始めも
庭紅葉一葉残さず舞い落ちて掃く楽しみも老いの喜び
峰の松もみぢに映えて松茸の出さうな山と露天湯に見る
時に舞ひ時に渦巻き降る雪は見えざる風の動きそのまま
屋根の雪自然落下をするやうに三寸勺配片流れせり
冬のそら今日も灰色そのままに雲はうごかず日が暮れてゆく

板垣規雄
海藤忠夫
伊藤哲一
杜匠一
佐々木昭治
小玉春歌
鈴木多喜子
鈴木智恵美
金田美佳

あなたの 文芸欄

俳句

年金の通帳覗く冬の蝶
雲の間ゆ星数へても冬一人
女正月髪切り染めて若返り
餅花に子等の願ひも輝けり
冠雪や野辺送りせし祖母の顔
胸奥に曇みて今朝の春静か
元朝の心あらたな正信偈
年賀状吾子らゆ届く呆けるなど
吾子の陰愉しみ暮らせと初日の出

星川紀一郎
星川ゆり子
土屋忠子
島津直枝
工藤泰庵
木村満喜子
柏倉ヤス子
榎本杉香
五十嵐隆司